

Научно - познавательный журнал

ЗНАЙ

БОЛЬШЕ

№ 1 (4) 2008

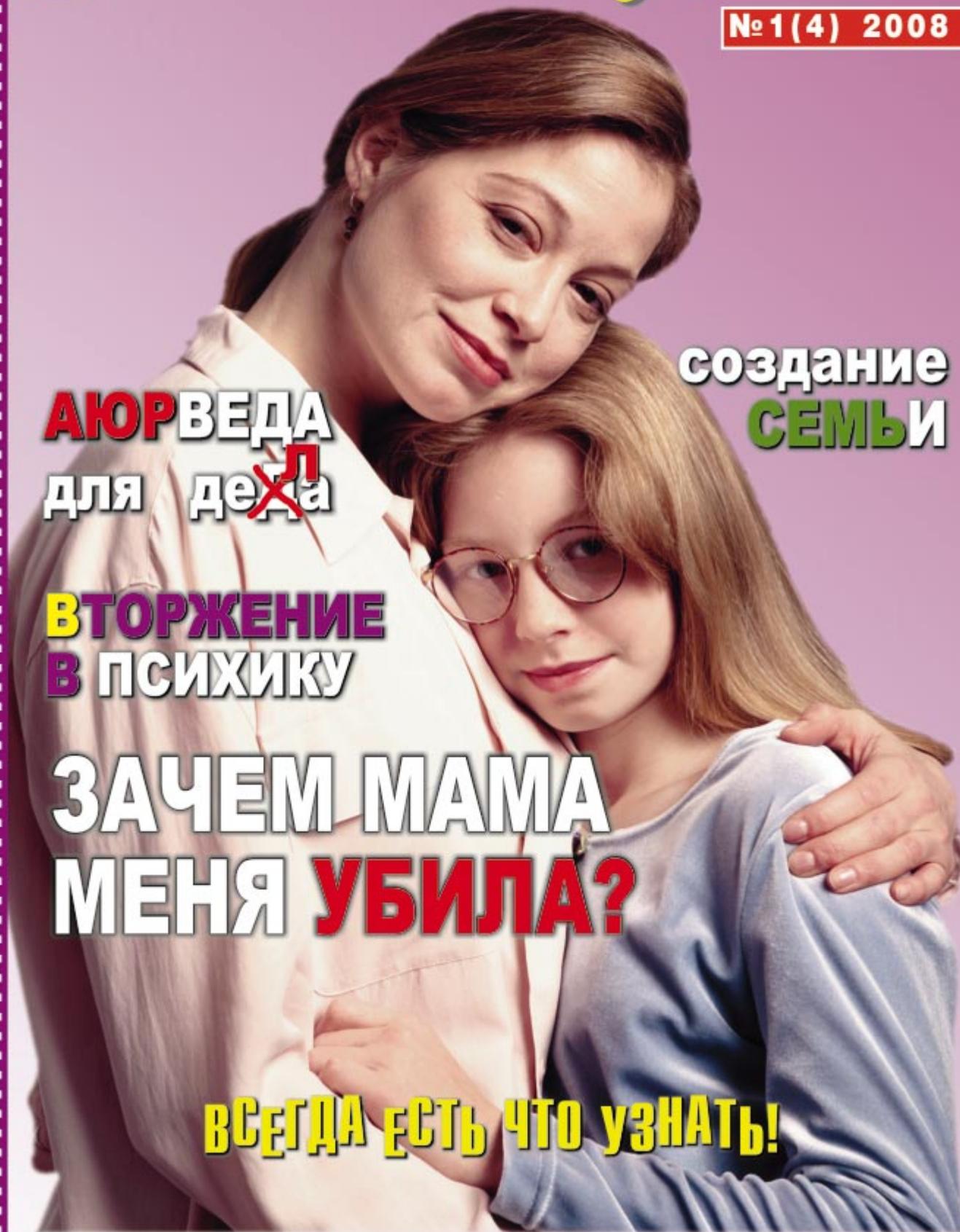
АЮРВЕДА
для де~~д~~

создание
СЕМЬИ

ВТОРЖЕНИЕ
В ПСИХИКУ

ЗАЧЕМ МАМА
МЕНЯ УБИЛА?

ВСЕГДА ЕСТЬ ЧТО УЗНАТЬ!





Поиск Пути или развитие таланта?

Сечас стало модным искать свой Путь. Тысячи и тысячи людей во всем мире заняты этим поиском. Но к сожалению для большинства людей поиск «своего Пути» оборачивается сюжетом старой сказки. Помните, царя, испытывающего царевичей, которые добывались руки принцессы. Где царь в качестве последнего аргумента-заслона на пути к семейному счастью жениха, заставлял молодца «принести то, не знаю что», а пойти для этого надо «туда, не знаю куда»...

В общем-то в нашей жизни так и происходит. Самое интересное и парадоксальное заключается в том, что каждый старается найти «свой Путь», но действует, как все.

В нашем обществе, например, существует средний (универсальный) подход ко всему: у нас среднее образование, усредненный подход к лечению болезней, общий взгляд на проблемы людей, общее понимание счастья и т.д.

Но для того, чтобы найти действительно свой Путь необходим индивидуальный, личностный подход к жизни. Каждый человек должен быть воспитан в атмосфере индивидуальности (не путайте с эгоизмом). Такой подход к взаимоотношениям развивает в каждом понимание своей уникальности. **Личность** развивается там, где есть **отличия**, индивидуальность. Каждое живое существо таким образом и создано. У каждого есть свой индивидуальный набор качеств. Этим мы и интересны.

Развить, проявить в себе эти заложенные в нас Богом качества и есть тот самый Путь.

Найти себя, проявить индивидуальность нелегко. Она скрыта под плотным покрывалом нашей кармы, обусловленности, привычек, поступков.... Поэтому первым шагом на пути к открытию своего потенциала является отказ от всего, что делает покрывало еще грубее, плотнее. В писаниях это называют – грехом. Одновременно же необходимо постепенно освободиться от толстого покроя обусловленности. По-другому это называется очищение.

Так, отказавшись от греха и начав очистительные практики, каждый сможет почувствовать, услышать свою, заложенную индивидуальность. Сможет проявиться, как личность.

А знаете, как в Аюрведе называются этот индивидуальный набор качеств личности? Это – талант. Да, талант. Никто кроме нас не сможет обладать таким набором качеств. Проявив эти качества, мы становимся талантливыми. Мы становимся интересными всему миру.

А сейчас самое интересное. Даже можно сказать тайное. Наделяя каждого из нас талантом, Бог дал нам условия, при которых наш талант может проявиться в максимальной степени... А теперь здержите недоумение и негодование – **это условия те, в которых вы находитесь сегодня.** Это та квартира, город, страна, где Вы сейчас живете. Это та семья, дети, друзья, знакомые и сослуживцы, взаимоотношения с которыми помогут Вам раскрыть ваш талант.

Законы Бога универсальны и могущественны. Создавая нам условия жизнедеятельности, Он смог учесть абсолютно все тонкости нашей природы – все мы разные, но **все мы хотим быть счастливыми.** И Господь сделал, так, что проявляя свой талант, даря его всем окружающим живым существам – мы испытываем блаженство, мы становимся по-настоящему счастливыми.

Так, что не стоит искать «свой Путь» – мы давно идем по нему. Важно только идти в нужном направлении. Мы или «зарываем» свой талант (деградируем, разрушаем отношения, бодем, страдаем), или «раскрываем» его (прогрессируем, заботимся о всех, помним о Боге, выздоравливаем и становимся счастливыми).

Выбор за Вами. Счастливого Пути!

ЖУРНАЛ
ЗНАЙ
больше

**В ВАШЕМ
ГОРОДЕ:**

ЕКАТЕРИНБУРГ

-Центр Ведической культуры:

8-908-92-29-447

8-950-635-55-03

znajbolshe66@mail.ru

-Сеть супермаркетов «КУПЕЦ»

-Клуб «Золотой лотос»

(343) 376-32-16

**ЦЕНТРЫ
ВЕДИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ:**

ОМСК

ул. 10 Северная, 38

8-908-314-99-05

8-913-602-44-15

DotsenkoLV@omsk.gazprom-neft.ru

ВЛАДИВОСТОК

8-908-44-82-157

ПЕРМЬ

8-922-22-71-788

АСТРАХАНЬ

8-905-36-49-215

ВОЛГОГРАД

8-960-86-89-911

ИЖЕВСК

8 (3412) 30-75-10

КРАСНОДАР

8-905-47-47-606

КРАСНОЯРСК

8 (3912) 69-81-00

ТЮМЕНЬ

8-905-82-01-121

ТОМСК

8-903-91-45-188

ЧЕЛЯБИНСК

8 (351) 798-48-22

СОДЕРЖАНИЕ

ДУХОВНЫЙ ВОИН

ВТОРЖЕНИЕ В ПСИХИКУ



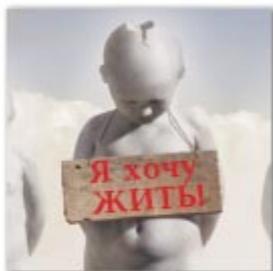
Джон Фейворс

Наша планета сейчас переживает необычное время – многие люди становятся пленниками, неспособными проявлять свободу воли. Психика большинства людей является объектом вторжения из вне, а их ум попадает под контроль избыточной негативной энергии...

Читайте об этом на странице2

ЖЕНСКИЙ РАЗГОВОР

КРИК НЕРОЖДЕННОГО ребёнка



Евгения Щекалева

Современные люди научились страшные, жуткие по своей сути вещи называть гладкими, обтекаемыми словами и этим как бы скрывать, прятать от себя их жуткую суть. Например, самый распространенный вид убийства – аборт, называют гладкой фразой «искусственное прерывание беременности»...

Читайте на странице8

100 ЛЕТ НАЗАД

ТОЛСТОЙ Лев Николаевич

БОГУ ИЛИ МАММОНЕ?



Толстой Лев Николаевич

Еще сто лет назад свет духовного и нравственного просвещения России, лучшие люди общества говорили и писали о страшной опасности, изнутри разлагающее любой социальный уклад. Внешняя экономическая выгода немногих – сейчас, обернется черной бедой для всех в будущем. В этом вчерашнем будущем сегодня живем мы...

Читайте материал на странице12

ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ

ГИБЕЛЬ МУРАВЕЙНИКА



Дмитрий Соколов-Митрич, Татьяна Пуяткина

Находясь внутри ситуации очень трудно дать оценку ее качественного развития. А если процессы развития растянуты на несколько поколений, то оценку становится сделать еще труднее. Но наблюдая жизнь животного мира, где процессы, подобные человеческим, идут гораздо быстрее и развиваются по тем же законам – можно сделать для себя не мало открытий. В том числе и грустных...

Читайте материал на странице14

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

ГЛУБИННАЯ ФИЛОСОФИЯ АЮРВЕДЫ



Вячеслав Рузов, Востоковед, психолог, астролог, директор Дальневосточного Центра Востоковедения

В последнее время интерес к ведическим знаниям неуклонно растет. Особое место в этой популярности занимает Аюрведа – ведическая медицина. Освоив универсальные методы Аюрведы, любой человек может помогать себе и другим. Но получив начальное образование многие люди сталкиваются с проблемой «остановки» своего развития в изучении этой науки. Почему?

Читайте материал на странице16

СОЗДАНИЕ СЕМЬИ

ПРИТЧИ

РЕКЛАМА

Наш журнал для тех, кто хочет обрести свободу. Для тех, кто понимает, что его успех, процветание, здоровье и счастливые взаимоотношения с близкими людьми зависят прежде всего, от них самих. Для тех, кто готов принести в жертву сложившиеся в обществе стереотипы счастья и богатства. Для тех, кто готов идти по этому трудному, но благословленному пути – делать весь Мир счастливым.

Учредитель: Голев В.В.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №11-0942.

Редактор: Голев В.В. Работа над текстами: Голева И.П. Корректор: Кулеш Т.В.

Издатель: Уральская Благотворительная Организация «Пища для жизни».

Адрес редакции и издателя: Екатеринбург, ул. Мурзинская, 23.

Телефон: 8-908-92-29-447; E-mail: znajbolshe66@mail.ru

Журнал «ЗНАЙ больше», № 4, февраль 2008.

Журнал печатается на пожертвования частных лиц и организаций РФ и стран Ближнего Зарубежья.

Тираж: 5 000 экз. Цена свободная.

Отпечатано в типографии «Лазурь», г. Ржев, ул. П. Морозова, 61. Тел.: (343) 365-86-22, 365-86-23.

Заказ № _____

Наша планета сейчас переживает необычное время – многие люди становятся пленниками, неспособными проявлять свободу воли. Психика большинства людей является объектом вторжения извне, а их ум попадает под контроль избыточной негативной энергии. Ментальное и духовное порабощение стало нормой, и мы наблюдаем чудовищное злоупотребление необычными психическими способностями.

История показывает, что злоупотребление высшим знанием всегда влекло за собой серьезные последствия, такие как исчезновение высокоразвитых культур и гибель цивилизаций. Если не прекратим современное злоупотребление знанием и не перенаправим потоки энергии в позитивном направлении, наша планета утратит жизнеспособность.

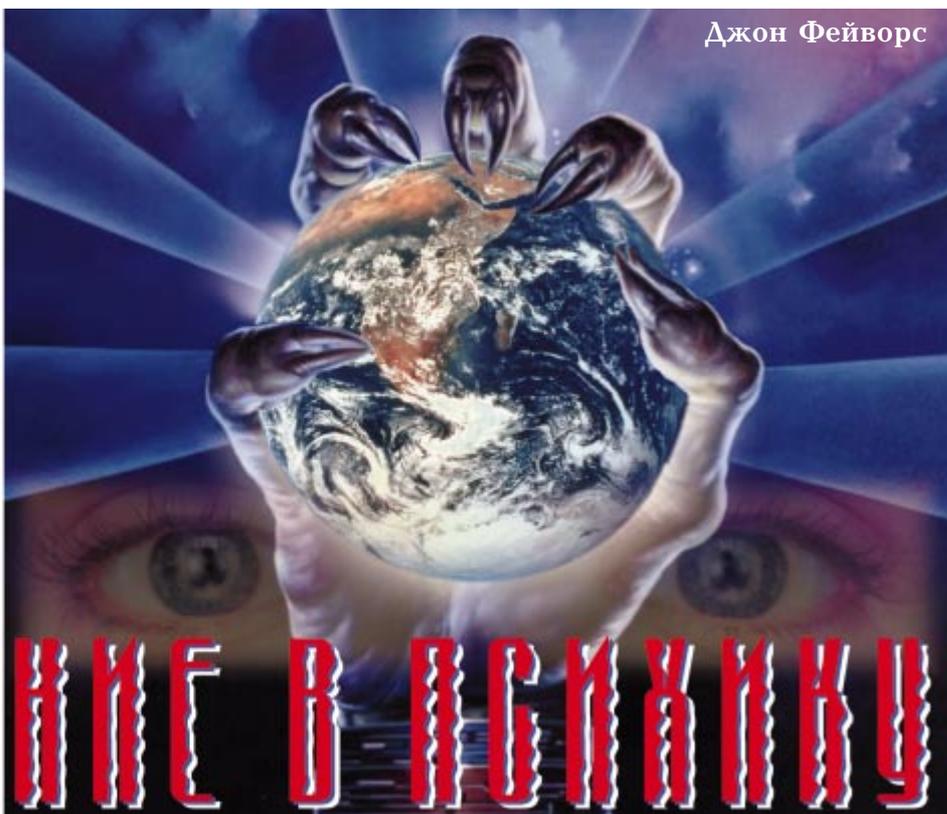
ВТОРЖЕНИЕ В ПСИХИКУ

ОГРАНИЧЕННОСТЬ ЧУВСТВЕННОГО ВОСПРИЯТИЯ

Подумайте о том, насколько ограничен человек в своем нормальном состоянии. Само по себе человеческое тело имеет весьма ограниченные возможности. Наши чувства непрерывно обманывают нас. Наши зрение и слух совсем не так остры, как мы считаем. Мы не слышим и не видим того, что происходит совсем рядом – в соседнем доме. Иногда мы не видим даже того, что происходит у нас под носом. Некоторые явления мы можем наблюдать только с помощью микроскопов, телескопов и других приспособлений. Без них мы совершенно беспомощны. Мы не способны уловить запах предмета, находящегося в противоположном конце комнаты, а иногда и в нескольких футах от нас. Мы не можем осознанно воспринять прикосновение одежды к телу. Круг того, что мы воспринимаем как реальность, чрезвычайно узок. Вокруг нас происходят события, о которых мы даже не подозреваем, существует целый мир, лежащий за пределами нашего восприятия и оказывающий на нас влияние. Принимая во внимание эти факты, нетрудно понять, как можно осуществлять психологический контроль над людьми.

ПОДСОЗНАТЕЛЬНОЕ ВНУШЕНИЕ

Один из наиболее популярных методов управления умом – подсознательное внушение. Его можно определить как процесс представления информации на подпороговых уровнях сознательного восприятия, чтобы соответствующим образом направить мышление и действия человека. Хотя этот метод применяют тайно, большинство из нас знает, что он широко используется, особенно в



Джон Фейворс

рекламе. Рекламные объявления в журналах, газетах, на досках объявлений, на телевидении специально разработаны так, чтобы воздействовать на подсознание с помощью различных образов, чаще всего сексуального характера. Сексуальный подтекст связывает рекламируемый продукт с удовольствием, и именно подсознательное предвкушение приятных переживаний стимулирует желание купить этот продукт.

Специалисты-психологи создают иллюзию потребности в товарах, которые на самом деле никому не нужны. Движимый чувствами потребитель превращается в марионетку, которой с легкостью манипулируют средства массовой информации. В рамках одного исследования зрителям в кинотеатре предлагали фильм, в который была включена информация об определенном напитке, воздействующая на подсознательном уровне. Эффективность воздействия подтверждалась тем, что зрители во время сеанса покупали этот напиток чаще, чем другие.



Когда мы смотрим телевизор, наш мозг переходит в альфа-ритм и тогда любая информация проникает прямо в подсознание, минуя ограничивающие барьеры разума.

Особенно результативна телевизионная реклама, так как телевидение имеет обширную и постоянную аудиторию. Миллионы людей каждый день в одно и то же время смотрят одни и те же передачи и рекламу. С развитием спутниковой связи программы стали транслироваться по всему миру, охватывая миллионы зрителей. Эффективность телерекламы – одна из причин ее дороговизны. Нередко рекламодатели платят тысячи долларов за несколько секунд рекламы – только гиганты бизнеса могут позволить себе тратить астрономические суммы. Они платят эти деньги, пытаясь осуществить и навязать всем свой собственный план господства, первыми пунктами в котором обычно являются богатство и власть, а последними – контроль над людьми и их эксплуатация.

Еще один важный фактор, обуславливающий силу воздействия телевидения на массы, – его гипнотические свойства. В нормальном состоянии бодрствования ваш мозг работает в так называемом бета-ритме. Когда же вы смотрите телевизор, он начинает работать в альфа-ритме, то есть находится в более спокойном и расслабленном состоянии. В это время вы должны быть особенно осторожны, потому что в таком состоянии мозг более восприимчив к информации, он буквально впитывает ее, как губка впитывает воду. В обычном разговоре вы оцениваете то, что вам говорят, вы собранны, вы решаете, принять или отвергнуть предлагаемые вам идеи. А телевизор вы смотрите дома, сидя в любимом кресле или на самом удобном диване и поедая любимое лакомство. Вы расслаблены. Вы находитесь в приятной обстановке, и потому гораздо более пассивны, чем обычно. А в это время в ваш

мозг внедряют самые разнообразные идеи. По существу, телевизор – один из самых эффективных способов гипноза. Вы, наверное, замечали, как трудно привлечь внимание человека, который смотрит телевизор. Если вы окликаете его по имени, обычно требуется некоторое время, чтобы он вышел из своего одурманенного состояния. Даже когда вы просто проходите мимо телевизора, не собираясь ничего смотреть, вас к нему тянет. Телевизор оказывает очень сильное воздействие на человека.

В Калифорнии провели следующий эксперимент. Пяти, шестилетним детям задавали вопрос: «Кого ты больше любишь: папу или телевизор?» Большинство детей предпочли телевизор! Средний человек получает большое удовольствие от телевизионных программ и ежедневно проводит у телевизора несколько часов. В программах, которые нам показывают, преобладают темы насилия, эксплуатации, извращений, то есть телевидение непрерывно подвергает и взрослых, и детей воздействию негативной информации, в частности касающейся таких важных моментов, как жизненные цели и средства их достижения.

СИЛА МУЗЫКИ

Другой способ манипулировать сознанием людей – наполнить эфир нечистыми звуковыми вибрациями, и в частности определенного рода музыкой. Это очень мощное средство контроля, потому что звук действует на самом глубоком уровне человеческого сознания. Подсознательное внушение посредством музыки – средство контроля над психикой. Для самосовершенствования применяются записи, действующие на подсознание и способствующие духовному росту. Однако негативную информацию можно внедрить в подсознание так же легко, как позитивную. Минуя сознание, она может проникать в подсознание и программировать его. Супермаркеты и универмаги пользуются подсознательным внушением при помощи скрытой аппаратуры, чтобы увеличить спрос на товары. Воздействие на подсознание используется и в позитивных целях. Результаты экспериментов показывают, что благодаря внушению не красть в магазинах значительно уменьшилось число краж. Постоянное проигрывание звукозаписи сэкономило владельцам



Супермаркеты используют музыку для стимулирования спонтанных покупок

магазинов миллионы долларов. О влиянии звуковых вибраций можно судить по воздействию, которое оказывает музыка разного типа. Есть музыка, усиливающая агрессивность. Многие музыкальные произведения стимулируют вожделиние, эгоизм и насилие. На концертах рок-музыки выше вероятность употребления наркотиков, сексуальных контактов и даже насилия. С другой стороны, классическая инструментальная музыка дает ощущение мира и счастья.

Те, кто имеет дело с растениями, знают, что на их рост и состояние влияют не только почва, вода и свет, но также люди, которые за ними ухаживают, и звуковая среда. Специальные исследования показали, что рок-музыка замедляет рост растений, а в некоторых случаях даже убивает их. Звуковые вибрации воздействуют на органы растения в не меньшей степени, чем на тело животных и человека. Различные звуковые вибрации стимулируют разные чакры тела. Рок-музыка, как правило, стимулирует низшие чакры. Экспериментальные исследования свидетельствуют о том, что студенты, постоянно слушающие рок-музыку определенного типа, получают более низкие оценки и менее работоспособны. Некоторые музыканты и эстрадные артисты в рекламных целях используют свою связь с сатанинскими культурами. Они выражают одобрительное отношение к демоническим сущностям, часто пользуются демоническими символами в оформлении пластинок, а некоторые их записи, проигранные задом наперед, впрямую прославляют Сатану. Ритуалы сатанинских культов часто включают в себя насилие, извращенный секс и моральное подчинение. Приверженцы сатанизма заключают сделки с низшими сущностями, чтобы обрести сверхъестественные способности и силу. Демоническое сознание производит негативные вибрации. Энергетический хаос питает силой демонов. Известно, что некоторые исполнители прямо на сцене откусывают головы цыплятам и летучим мышам, пьют кровь животных. Совершенно ясно, что это – ненормальная, демоническая деятельность.

ДИСТАНЦИОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПОВЕДЕНИЕМ

Нейролингвистическое программирование – это методы стимулирования определенных реакций человека и интерпретации его поведения. Один из способов заключается в том, что человеку задают определенные вопросы и в это время наблюдают за движениями его глаз. Если человек смотрит вверх и влево, это означает, что он представляет себе что-то виденное в прошлом. Если он смотрит влево, но по горизонтали, он вспоминает то, что слышал в прошлом. Считается, что эти реакции характерны для правшей, а левши демонстрируют противоположные ответы. Другая методика состоит в варьировании ритма и скорости речи, что влияет на то, как слушатель интерпретирует информацию.

Для стимулирования мозга используются также движения тела. Мозг состоит из двух основных частей: левого полушария, которое контролирует рациональные, объективные, материалистические функции, и правого полушария, контролирующего субъективные, интуитивные, мистические и духовные функции. Например, делая какое-либо движение левой рукой, вы можете стимулировать активность правого полушария собеседника. Все эти нейролингвистические методики можно использовать для того, чтобы определенным образом направлять энергию людей. Многих правительственных чиновников, юристов, политиков и крупных бизнесменов обучают интерпретировать язык тела, словом и жестом воздействовать на аудиторию.



Многие люди становятся пленниками, неспособными проявлять свободу воли.

ЯВЛЯЮТСЯ ЛИ ВАШИ МЫСЛИ ВАШИМИ СОБСТВЕННЫМИ?

Настроение людей часто определяется не внутренними причинами, а мысленным внушением, направленным в их ментальное пространство другими людьми. По большей части внушение производят либо отдельные люди, либо группы людей, бессознательно влияющие друг на друга. Однако в некоторых случаях мысль намеренно посылается человеку, чтобы прекратить или направить определенным образом его когнитивные, эмоциональные или поведенческие реакции.

Все мы – сознательно или нет – используем методы управления разумом. Многие владеют этими приемами, даже не зная, как и почему они работают. Точно так же люди часто пользуются методом визуализации для достижения определенных целей.

Очень эффективным методом, применяемым политиками и продавцами, является дезориентация. На чем он основан? Если вы поскользнулись и вот-вот упадете, вы обычно хватаетесь за что попало, лишь бы удержаться на ногах. Точно так же, когда ваша жизнь нестабильна, когда вы испытываете сомнения, чувство неуверенности, вы, естественно, хватаетесь за все, что, как вам кажется, поможет восстановить

равновесие ума. Когда вам готовы что-то положить прямо в руку, вы это что-то возьмете. Если же вы не испытываете колебаний и неуверенности и, следовательно, не так уязвимы, манипулятор создает нужное состояние, а уже потом предлагает то, что вы должны приобрести или во что вы должны поверить. Например, агент страховой компании заставит вас живо вообразить пожар или страшную катастрофу, а потом сделает предложение, за которое вы ухватитесь обеими руками. Политики часто применяют стратегию «да, да, да». Во время предвыборной кампании кандидат стоит на подиуме и общается с аудиторией:

– Жители этого прекрасного города, я уверен, вы устали от плохих дорог.

– Да!

– Вы устали от загрязнения окружающей среды.

– Да!

– Вы устали от наркотиков.

– Да!

– Поэтому голосуйте за меня...

– Да!

В ваш ум внедряется идея, что если вы выберете Джона Доу, все эти проблемы будут решены. Специально созданный ритм стимулирует подсознание и открывает вас для программирования. С подобными ситуациями на том или ином уровне мы сталкиваемся ежедневно. Иногда мы понимаем, что происходит, но многого просто не замечаем.

МЕДИУМЫ ЗА РАБОТОЙ

Медиум – это человек, обладающий повышенной чувствительностью к энергиям тонкоматериального мира. Медиумы могут применять свои способности в позитивном направлении, то есть помогать другим людям, или в негативном – для управления другими людьми. Они в буквальном смысле могут погрузить человека в сон, находясь в другой комнате, а потом разбудить его, причем этот человек даже не догадается, что стал объектом воздействия. В подтвержденных протоколами опыта медиумы фокусировали свою энергию на нервной системе человека и подавляли ее,



Многие медиумы используют свои способности для управления волей людей.



– Вам надоели плохие дороги... – Вы устали от наркотиков... – Поэтому голосуйте за меня!

посылая в некий психический нокаут. Эти способности может развить в себе любой человек. У некоторых такие способности развиты до такой степени, что они могут читать чужие мысли и видеть, что делает человек, находящийся в другом месте. Многие мировые лидеры, как сейчас, так и в прошлом, стремились овладеть этими силами. Гитлер изучал психические явления. Считают, что Наполеон сам был медиумом. Сталин общался с очень сильным медиумом Вольфом Мессингом и дал ему указание ограбить банк. Медиум передал банковскому служащему чистый лист бумаги и мысленно приказал выдать деньги. Внушение было настолько мощным, что служащий беспрекословно вручил ему деньги.

Психические явления изучали и продолжают изучать по сей день. Бывший Советский Союз вкладывал миллионы в лучшие институты, в которых обучали медиумов и проделывали удивительные эксперименты с тонкими силами. Америка тоже вкладывала много времени, денег и сил в использование психической энергии в военных целях. Колоссальные средства идут на разработку изощренных технологий, применяющихся в шпионаже. Если специалистам в области разведки нужно что-то узнать, у них есть для этого все возможности. Практически любой электроприбор в вашей квартире может поставлять о вас информацию. В современном мире растет поляризация между теми, кто стремится к манипуляции людьми и их эксплуатации, и теми, кто стремится к духовному росту и внутреннему развитию. Мы находимся в самом сердце сражения – сражения не в физическом смысле, а сражения за власть над нашими умами. Эта невидимая и неслышимая война гораздо серьезнее любой физической конфронтации. Ментальная война более жесточесна и коварна.

Сегодня наш мир переживает, с одной стороны, наихудшее время, а с другой стороны – наилучшее. Наихудшее потому, что всюду царит беспорядок. Нет ни политической, ни экономической, ни социальной стабильности. Правительство оказывается неспособным управлять страной. Надвигается экономический кризис, процветают коррупция и закулисные политические махинации. Мы живем в период великих смут и опасностей. Многие страны накопили огромные запасы химического и ядерного оружия и, как испуганные дети, могут –

от беспокойства и страха – пустить его в ход, что приведет к глобальным разрушениям. Но зато этот период – наилучшее время для духовного роста и прогресса. Сегодня существуют все предпосылки к тому, чтобы полностью положиться на Бога, предаться Ему.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ И УКРЕПЛЕНИЯ ПСИХИКИ

Наша цель состоит не в том, чтобы «вооружить» вас для участия в происходящей борьбе, а в том, чтобы обучить некоторым защитным стратегиям, обеспечивающим свободу духа. Ключевой момент – самореализация. Это означает, что вы должны работать над собой. Учитель может дать стимул, но в вас непременно должны присутствовать желание и готовность повысить уровень сознания. Предлагаем пять пунктов, на которые следует обратить внимание.

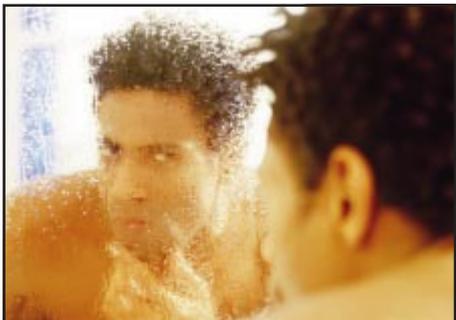
Пункт первый

Чем более вы отождествляете себя с умом, тем более вы уязвимы для психического воздействия. Хотя вы привыкли к тому, что вы – это ваш ум, на самом деле это не так. Вы пользуетесь умом точно так же, как пользуетесь ботинками, пальто или свитером. Вы – личность, которая пользуется умом. То, чем вы пользуетесь, не есть вы. Вы – это душа, которая пользуется интеллектом, умом и телом.

Ум постоянно имеет дело с влиянием окружающей среды – что-то он принимает, что-то отвергает. То, что ухватывает и удерживает ум, в значительной степени определяется средой, в особенности непосредственным окружением. В большинстве случаев ум является вашим злейшим врагом, потому что он заставляет вас руководствоваться чувственными потребностями. Ваш ум привык говорить вам, что раз вы имеете возможность выполнять основные функции – есть, спать, совокупляться и защищать себя, – то беспокоиться больше не о чем. То «Я», о котором постоянно твердит человеку его ум, на самом деле не истинное «Я».

Истинное «Я» – это душа и заложенный в ней потенциал. В таком случае возникает вопрос: как следует управлять умом? Есть замечательный способ – относиться к своему уму как к постороннему человеку, как к собеседнику. Когда в уме начинают возникать ложные мысли, мысли, вызывающие печаль, страх или тревогу, не принимайте их. Их легче будет отвергнуть, если осознать, что ваш ум – это не вы. Всегда помните, что вы и ваш ум разделены, что вы можете оценить то, что он вам диктует.

Этот прием поможет вам, если ваш ум подвергнется вторжению чужеродной ментальной энергии. В таком случае вы будете способны осознать, что происходит, и поступите мудро. Пока вы отождествляете себя с умом, вы немедленно отвечаете соответствующим действием на его приказы. Ум управляет вами, хотя должно быть наоборот, и это



Для начала надо постараться понять свое истинное «Я». Я — не тело, Я — ДУША.

создает нежелательные осложнения. Человек, который думает о вас, вторгается в ваше ментальное пространство, а люди в большинстве случаев думают друг о друге отнюдь не с любовью. Если вы духовно продвинуты и обладаете качествами, которые могут быть предметом зависти, вы уже подвергаетесь риску. Завистливые мысли других людей могут сделать вас уязвимыми для вождения и эксплуатации. То есть эти люди как бы кормятся за ваш счет. Вы не можете себе представить, сколько мыслей, энергии и жизненных форм постоянно вас окружает. Ваше сознание должно определить, что именно вы должны принять и чему следовать. Ваша истинная сущность в значительной степени определяется вашей системой оценки. Не принимайте ваши мысли как истину. В противном случае вы станете рабом собственного ума.

Пункт второй

Очень важно также не отождествлять себя со своими или чужими проблемами. Когда люди говорят с вами о своих проблемах, они в буквальном смысле перекладывают на вас свои сложности. Теперь вы тащите на себе их проблемы, и обычно они продолжают усугубляться, потому что ни о чем другом люди не думают. Вы можете даже почувствовать, что уже не можете пошевелиться под грузом навалившихся на вас трудностей. В такой ситуации может пригодиться одна небольшая хитрость: воображайте себя таким, каким бы вы были, достигнув состояния совершенства или перейдя на более высокий уровень сознания. Сосредоточившись на этом образе, вы уже создаете его, и это поможет вам собраться.

Пункт третий

Поскольку состояние тела оказывает сильное воздействие на сознание, жизненно важным орудием защиты психики является диета. Для того чтобы избежать влияния низших энергий, вы должны продуцировать высшую энергию. Если вы превращаете свое тело в кладбище, употребляя в пищу мясо, вам будет очень трудно отвлечь от себя негативные силы. А поглощая трупы, вы действительно превращаете свое тело в кладбище убитых животных. Человек с особо чувствительной психикой, находясь на кладбище, видит всевозможных бестелесных существ. У людей, живущих вблизи кладбища, часто возникают проблемы с психикой, потому что на них действует сконцентрированная в этом месте

отрицательная энергия. Теперь представьте себе последствия того, что ваше тело постоянно превращается в кладбище из-за того, что вы едите мясо. Вспомните, как разлагается мясо на воздухе, и подумайте, что происходит внутри вашего тела. Изучите вегетарианство, и вы поймете, что как в отношении питательности, так и в отношении морали, этики и духовности это наиболее подходящая диета для просвещенного общества.

Пункт четвертый

Опьянение во всех его формах и в любой степени делает человека особенно уязвимым для психического вторжения. Вам, наверное, приходилось слышать, что алкоголики видят розовых слонов. Это не галлюцинации. Под влиянием опьянения тело дегенерирует, и его вибрации смещаются на более низкие уровни, где человек вступает в контакт с бестелесными сущностями. В настоящее время весь мир страдает от проблем, связанных с употреблением наркотиков, и это не случайность. До тех пор, пока те, кто стоит во главе инфраструктур по всему миру, будут употреблять наркотики, эти инфраструктуры будут продолжать разваливаться. С метафизической точки зрения, употребляя наркотики, вы продельваете дыры в своем астральном теле. Это все равно что сознательно призывать сущности, которые вторгаются в психику, вселяются в ум и делают человека одержимым. Большинство наркоманов носят в себе чужеродную сущность, о которой даже не подозревают. Им мешают жить не только наркотики, но и все те существа, которых они носят в себе. Подобные сущности только и ждут возможности вселиться в подходящее место. Если вы открываете дверь и начинаете зазывать к себе народ, кто-нибудь обязательно зайдет. Употреблять наркотики — это то же самое, что зазывать к себе нежеланных гостей из тонкого мира.

Еще одна форма одурманивания — азартные игры. В таких местах, как Лас-Вегас и Атлантик-Сити, люди приобретают пагубную привычку получать что-то даром и уже не могут от этого отказаться. Поскольку люди, пристрастившиеся к азартным играм, демонстрируют ярко выраженные симптомы, их теперь рассматривают как больных и лечат в клиниках, потому что они не могут управлять собой. Система лотерей тоже возникла не случайно.



Азартные игры — это одурманивающее пристрастие, которое лишает человека воли.

Государственные лотереи — аварийный механизм, включающийся, когда государство испытывает финансовые затруднения. Лидеры полностью отдают себе отчет в том, что азартные игры — это вид одурманивания, который может принести большой доход. Человек, пристрастившийся к азартным играм, так же открывает дверь и приглашает к себе низших существ.

Пункт пятый

Критическим моментом для внутренней стабилизации и психической защиты является правильное использование сексуальной энергии. Высшая форма использования сексуальной энергии — это умножение числа праведных душ. Мы должны привлекать праведные души, предлагая им духовное руководство и воспитание, и тогда они будут рождаться среди нас. В конечном счете эти души сами станут исполнять роль наставников и учителей. Извращенное использование сексуальной энергии мы видим в таких явлениях, как порнография. Порнография полностью разрушает красоту отношений между мужчиной и женщиной. Она позволяет мужчине рассматривать женщину как объект наслаждения и манипулировать ею. Порнография пропагандирует безответственность, растлевает и извращает ум. Порнографические журналы, фильмы и пластинки приносят огромные доходы. Наряду с наркобизнесом это одна из самых крупных и быстро растущих отраслей бизнеса. Развитие ее достигло такого уровня, что многие дети смотрят порнографические фильмы и принимают участие в ритуалах сатанинских культов. Где бы мы ни находились, нас окружает негативная энергия этого типа. Чтобы максимально снизить эффекты психического нападения, которому мы непрерывно подвергаемся, можно следовать правилам военного искусства. На войне вам не обязательно отвечать на атаку противника контратакой. Вместо этого вы можете зайти противнику в тыл или обойти его с фланга. Вы не должны сопротивляться отрицательной энергии, вы можете ее превзойти. Сделать это можно, во-первых, проанализировав себя в соответствии с перечисленными выше пунктами: контроль над умом, позитивное мышление, здоровая диета, полная трезвость и правильное использование сексуальной энергии. Процесс такого самоанализа автоматически укрепит вас. Дополнительную защиту можно обеспечить, просто размышляя и обдумывая свое положение. Таким образом, не стоит беспокоиться по поводу возможного вмешательства в психику — развитое сознание создаст вокруг вас естественное защитное поле. Любовь, праведность и Божественное сильнее любых негативных явлений нашего века. Поэтому любите и будьте праведными. Чем больше вы связываете себя с Божественным, тем надежнее вы будете защищены, тем значительно будет ваш духовный рост.

ВОПРОС: Каким образом можно любить других людей и в то же время уберечься от их отрицательной энергии?

ОТВЕТ: Мы должны стараться смотреть на каждого человека – и на друга, и на врага; и на того, кто нас поддерживает, и на того, кто на нас нападает, – как на энергию Господа. Это не означает, что увидев тигра, вы должны класть голову ему в пасть потому, что любите всех. Это не означает также, что вы должны смиряться с любым поведением человека. Вы можете ненавидеть грех и любить грешника.

Некоторые люди мало сознают свою потенциальную божественность, свою изначальную духовную природу. Поэтому они находятся в плену материалистического, негативного мировосприятия. Когда вы это поймете, у вас не возникнет желания отвечать нападением на нападение. Если вы позволяете себе опуститься на тот же энергетический уровень, что и человек, погрязший в материализме, вы заведомо проигрываете. И опять-таки пригодится тактика, применяемая в военном деле. Вы не отвечаете лобовой атакой на том же энергетическом уровне, вы отступаете назад или в сторону и используете энергию нападающего, чтобы улучшить ситуацию. Если человек нам небезразличен, мы стараемся передать ему часть своей любви, и он либо повышает свой уровень, либо начинает что было сил цепляться за прежние состояния и просто нас избегает. Например, если вы знаете кого-то с выраженным негативным мировоззрением, то каждый раз, встречаясь с этим человеком, говорите с ним не о проблемах, а о предметах высшего характера. Тогда этот человек поймет: чтобы поддерживать с вами связь, он должен подняться до вашего уровня.

Второй важный момент: чем более вы развиты духовно, тем выше ваша энергия. Вы не должны отказываться от общения с другими людьми, но при этом не должны принимать взгляды носителей низшей энергии. Вы должны поставить барьер, чтобы оградить себя от всего негативного,



Научитесь превращать негатив в позитив и сосредоточьтесь на духовном.

что исходит от этих людей. Вы должны любить их, но при этом помнить: чтобы помогать кому-то, вам надо поддерживать в себе должный уровень духовности. В противном случае вы не сможете помочь ни другим, ни себе.

Взаимоотношения, основанные на чувстве, но лишённые духовности, ведут к деградации обеих сторон. Чтобы не сделаться случайной жертвой, вы не должны ни участвовать в негативной деятельности, ни поощрять приумножение зла. Вступая в отношения, в которых вы отдаете больше, чем получаете, вы защищаете и себя, и другого человека. Если кто-то совершает на вас психическое нападение, вы должны простить его, но также должны обеспечить этому человеку необходимую помощь, чтобы он мог справиться со своей болезнью. Если вы не в состоянии помочь кому-то справиться с болезнью, то можете, по крайней мере, уберечься от нее сами. Единственный способ это сделать – сосредоточиться на возвышенных духовных мыслях. Не позволяйте дурному разрушать себя. Вы должны овладеть искусством превращать негативное в позитивное.

ВОПРОС: Вы упомянули о том, что ум может быть нашим врагом. Как отделиться от ума и относиться к нему, как к отдельной личности? Во-первых, что такое человек отдельно от ума, и во-вторых, чем отличается ум от интеллекта?

ОТВЕТ: Рассмотрим иерархическое строение человека. Во-первых, у нас есть тело и чувства. Ум выше, чем тело и чувства. Интеллект выше ума, а душа выше интеллекта. Посмотрим, как взаимодействуют эти различные уровни. Чувства реагируют на объекты окружающей среды и отдают приказ уму осуществить какие-либо действия для своего удовлетворения. Интеллект обычно в большей степени ориентирован на моральные и этические аспекты существования. Он говорит уму: «Если ты это сделаешь, это будет иметь такие-то и такие-то последствия». Или: «Поступай таким образом. Не делай этого». Когда мы погружаемся в духовное или трансцендентное знание, то есть знание, связанное с духовным ростом и любовью к Богу, наш интеллект обостряется. Он может держать ум в узде, потому что занимает его деятельностью высшего порядка. В этом состоянии ум менее подвержен различным влияниям низшего порядка.

Самое главное – не принимать все, что попадает в нашу ментальную среду. Следует оценивать мысли точно так же, как вы оцениваете человека, который к вам приходит. Вы понимаете, для чего он пришел – чтобы потревожить вас, о чем-то попросить или просто побыть с вами. Предположим, кто-то к вам зашел. Сначала вы несколько скептически относитесь к приходу гостя. Точно так же, когда вам в голову приходит какая-то мысль, вы должны проверить, оценить и квалифицировать ее. Не принимайте все, что предлагает ум, без разбору, потому что ум приучен держать нас в плену иллюзии.

ВОПРОС: Как узнать настоящего медиума?



Многое из того, что считается духовным, на самом деле имеет источником тонкий материальный мир.

ОТВЕТ: Для начала нужно разобраться в паранормальных психических явлениях и способностях и в их разновидностях. Одну категорию составляют явления, связанные с чувственным восприятием, выходящим за рамки восприятия грубой материи, такие как ясновидение. Ясновидение – это способность воспринимать то, что происходит в любом отдаленном месте. Человек как бы посылает куда-то свои глаза и ум, а его тело при этом остается на месте. Так он видит события, происходящие где-то далеко, и может рассказать о них. Существует также яснослышание, то есть способность воспринимать звуки не только из непосредственного окружения. Ясновидение и яснослышание могут включать в себя даже восприятие реалий других измерений.

К другой категории паранормальных психических явлений относится *телепатия*, то есть ментальное восприятие некоторых специфических сигналов из окружающей среды, например способность читать чужие мысли. Существуют также *гинноз* – способность вызывать состояние повышенной чувствительности к внушению, и *психокинез* – использование ментальной энергии для перемещения предметов. Есть и другие виды психических способностей подобного рода.

По другой классификации, необычные психические способности называются *сиддхи*, что в дословном переводе означает «мистические совершенства». *Сиддхи*, известные как *анима*, – это способность уменьшаться до размеров крошечной частицы. *Камавасайита-сиддхи* – способность принимать любую форму. *Прапти-сиддхи* – мистическая сила, с помощью которой можно, оставаясь на месте, получить материальный объект из любого места вселенной. Способность управлять материальными элементами называется *васитва-сиддхи*.

Существуют такие *сиддхи*, с помощью которых можно вернуть душу в физическое тело только что умершего человека. В христианской традиции Иисус Христос, Иезекииль, Илия могли воскрешать умерших. Поскольку физическое тело является лишь оболочкой, душа может

входить и выходить из него. Таким образом, человек, развивший в себе такую способность, может призвать душу обратно в тело.

В наши дни многие люди обращаются к медиумам и контактерам, занимаются различными видами йоги. Но они часто путают «психическое» с «духовным». Многие из того, что считается духовным, на самом деле имеет источником тонкий материальный мир. Человек, ставший свидетелем чуда, обычно приписывает ему божественное происхождение, а это не всегда так. Подобные явления могут быть просто результатом знания и использования определенных законов и умения преобразовывать некоторые виды энергии.

Энергия имеет две полярности – негативную и позитивную. Негативную полярность можно использовать для того, чтобы получить силу от развоплощенных и грешных существ. Иногда в таких случаях человек становится одержимым и демонстрирует необычные качества не боцентрического характера.

Большинство контактеров устанавливают связь с астральным миром, который представляет собой всего-навсего тонкое измерение, уровень которого чуть выше грубо материального и не имеет отношения к нематериальному, духовному миру. Иногда приходят послания от развоплощенных существ, имеющие грубо материальный, греховный и опасный характер, а иногда эти послания являются просто метафизическими спекуляциями.

Злонамеренные сущности заставляют людей считать «мистический» опыт духовным, хотя в действительности он таковым не является. Потому эти сущности начинают эксплуатировать людей. Такая эксплуатация – обычное явление в метафизике.

Многие люди вступают в метафизические и духовные общества. Очень важно провести демаркационную линию между метафизическим и духовным. Если человек демонстрирует метафизические способности и при этом не ориентирован на любовь и праведность, сразу следует насторожиться. Люди, пренебрегающие

запретами, приверженные пьянству или азартным играм, употребляющие в пищу мясо, не могут общаться с высшими духовными сферами. Если мы повнимательнее присмотримся к таким людям, то вместо высшего знания найдем лишь полное скверны тело. Вступая с ними в связь, мы подвергаемся великому риску. Бог не настолько немощен, чтобы говорить посредством оскверненных уст.

Чрезмерное увлечение метафизикой может приостановить духовный прогресс. Для человека, искренне жаждущего духовного роста, метафизические явления не более чем помеха. Это ловушки, задерживающие человека на духовном пути к истинной цели – стать любящим слугой Верховной Личности, Верховного Господа. Увлечение метафизическими явлениями не есть признак прогресса. Есть планеты, все обитатели которых обладают многими мистическими способностями и не рассматривают их как большое достижение. С другой стороны, обитателям некоторых низших миров наш физический опыт показался бы большим достижением, в то время как для нас он является просто частью повседневной жизни. Представитель примитивной культуры был бы потрясен, увидев, как кто-то пользуется калькулятором; точно так же существ из низших миров поражает то, что мы принимаем как должное. Другими словами, то, что для одного – мистика, для другого – самая обычная вещь. Все относительно. Когда вы это поймете, то увидите, что сплошь и рядом явления, которые мы относим к разряду мистических или парапсихологических, – это просто нечто необычное и непривычное, отличающееся от принятой нормы, но не более того. Когда кто-то открывает капот автомобиля и в мгновение ока устраняет неисправность, это может показаться мистикой. Однако этот человек просто обладает определенными знаниями в области механики, которые вам недоступны. Таким образом, чрезмерное влечение к грубо материальному уровню или даже к уровню тонкой материи ведет к застою и косности.

Многие спиритуалисты, стремящиеся к высшей цели – любви к Богу, такие как *риши* (великие ведические ученые) и *йоги* (те, кто постигает связь с Господом через занятия йогой), часто скатываются вниз, когда обретают метафизическую силу. Это происходит потому, что метафизическая сила дает человеку возможность манипулировать материальной энергией, и это опьяняет. Люди, обладающие такими способностями, чувствуют, что могут всем управлять, и это превращается для них в серьезную проблему.

Мы родились в этом материальном мире из-за своей зависти к Богу, из-за того, что мы хотим быть Богом. Мы постоянно видим вокруг себя людей, которые хотят быть самыми отрешенными, самыми красивыми, самыми знающими, самыми богатыми. Все это – прерогатива Верховной Личности, но люди прилагают титанические усилия, чтобы стать верховными обладателями этих качеств. Если мы хотим освободиться от этих пут и в конечном счете вступить в личное божественное общение с Верховным Господом, нам надо очиститься от всей этой скверны. Чрезмерно увлекаемся психическими манипуляциями или деятельностью на тонком материальном плане, мы все крепче привязываемся к материальному миру и жизнь за жизнью остаемся в земном мире. Надо искать не мистика и не медиума, а того, кто возлюбил Бога.

ПРИТЧА

В ЛАВКЕ У БОГА

Однажды женщине приснился сон, что за прилавком магазина стоял Господь Бог.

— Господи! Это Ты? — воскликнула она с радостью.

— Да, это Я, — ответил Бог.

— А что у Тебя можно купить? — спросила женщина.

— У меня можно купить всё, — прозвучал ответ.

— В таком случае дай мне, пожалуйста, здоровья, счастья, любви, успеха и много денег.

Бог доброжелательно улыбнулся и ушел в подсобное помещение за заказанным товаром. Через некоторое время Он вернулся с маленькой бумажной коробочкой.

— И это все?! — воскликнула удивлённая и разочарованная женщина.

— Да, это всё, — ответил Бог.

— Разве ты не знала, что в моём магазине продаются только семена?



ПРИТЧА

ДВА ВОЛКА

Когда-то давно старик открыл своему внуку одну жизненную истину:

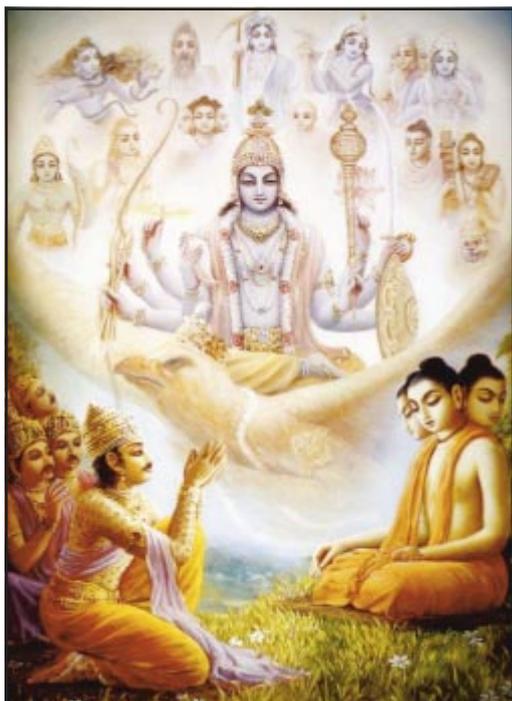
— В каждом человеке идёт борьба, очень похожая на борьбу двух волков. Один волк представляет зло: зависть, ревность, сожаление, эгоизм, амбиции, ложь. Другой волк представляет добро: мир, любовь, надежду, истину, доброту и верность.

Внук, тронутый до глубины души словами деда, задумался, а потом спросил:

— А какой волк в конце побеждает?

Старик улыбнулся и ответил:

— Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.



Мы родились в этом материальном мире из-за своей зависти к Богу, мы сами хотим быть Богом.

КРИК

Евгения Щекалева
«Пища для размышлений. Часть 2»
По материалам Интернет

Голос нерожденного ребенка. Какой он? Тихий, слабый, но уже искренне любящий. И никто, кроме тебя, будущая мамочка, не услышит его, не поймет, не успокоит...



«Мама, мамочка! Ты еще не видишь меня, но я уже есть, я здесь, внутри тебя. И пусть я еще такой маленький, но уже так на тебя похож. У меня такой же курносый нос и голубые глазки. Я слышу стук твоего сердца. Я радуюсь, когда радуешься ты, и грущу, когда ты грустишь. И хоть ты еще не знаешь, мальчик я или девочка, я уже очень люблю тебя. Я всегда буду любить тебя. Когда ты будешь одинока, всеми покинута и несчастна, я тебя найду, позабочусь о тебе, прижму к сердцу. Я знаю: ты не запланировала. Но именно ты мне была дана, я тебя полюбил, потому что человек имеет только одну е д и н с т в е н н у ю маму. Позволь мне жить... и ты никогда не будешь об этом жалеть! Не убивай меня, мама! Твой малыш».



АБОРТ, “ИСКУССТВЕННОЕ ПЕРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ” – ЧТО СТОИТ ЗА ЭТИМИ СЛОВАМИ?

Современные люди выучились страшные, жуткие по своей сути вещи называть гладкими, обтекаемыми словами и этим как бы скрывать, прятать от себя их жуткую суть.

Представьте себе выражение: “искусственное прерывание деятельности сердца” – что может означать такое выражение? Какой-нибудь бандит зарезал человека, нож ему в сердце воткнул – и сидит на скамье подсудимых. Ему говорят: “Что же ты наделал? Ты же человека убил!” А он отвечает: “Нет, я не убивал. Это я просто искусственно прервал деятельность его сердца”... Ему говорят: “Но он же умер!” А он говорит: “Да, умер. Ну так что ж? Я не видел иного выхода: когда бы он остался жить – он бы мне мешал жить...”

Многие женщины совершают этот грех, “не ведая, что творят”. Они полагают, что пока ребенок не родился, он еще и не человек в собственном смысле слова, а только часть их тела, а

своим телом каждый человек может распоряжаться, как хочет. Это не так по многим причинам. Во-первых, генетически он отличен от матери. Во-вторых, плацента не врастает в стенку матки – существует плацентарный барьер, который не дает большинству заболеваний матери проникать через него. Кровь матери не может проникнуть внутрь эмбриона, по ее составу и группе, по генетике каждой клетки своего тела эмбрион отличен от матери. Мать греет его, защищает, выводит углекислый газ и дает кислород и питательные вещества – составные кирпичики, из которых будут складываться его белки. А вот складывать их в каждой своей клетке он будет по собственной неповторимой генетической программе.

КОГДА ЖЕ В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ НАЧИНАЕТСЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ?

Совершенно очевидно, что здесь надо прислушиваться к двум авторитетным мнениям: мнению Бога и мнению ученых. Эти два мнения говорят одно: жизнь человека начинается тотчас после зачатия.

«С точки зрения современной биологии (генетики и эмбриологии) жизнь человека как биологического индивидуума начинается с момента слияния ядер мужской и женской половых клеток и образования единого ядра, содержащего неповторимый генетический материал. На всем протяжении



9 недель в утробе матери

внутриутробного развития новый человеческий организм не может считаться частью тела матери. Его нельзя уподобить органу или части органа материнского организма. Поэтому очевидно, что аборт на любом сроке беременности является намеренным прекращением жизни человека как биологического индивидуума.»

Заведующий кафедры эмбриологии Биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова, профессор, доктор биологических наук В. А. Голиченков.
Профессор кафедры эмбриологии, доктор биологических наук Д. В. Попов.

Церковные законы (каноны) также всегда защищали человеческое существо уже в материнском лоне: “Умышленно погубившая зачатый во утробе плод подлежит осуждению, как за убийство”, – пишет святитель Василий Великий (канон 2-й). О возрасте плода, как видим, нет ни слова: безразлично, когда зачатый – хоть 10 недель назад, хоть вчера, хоть час назад, хоть минуту.

ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ МЕРОПРИЯТИЯ, ИМЕНУЕМОГО “ИСКУССТВЕННЫМ ПРЕРЫВАНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ”?

Есть разные методы этого “прерывания”.

На ранних стадиях беременности обычно прибегают к так называемой “вакуум-аспирации” – еще гладкое словцо. А вся неприглядная и варварская суть этого метода заключается в том, что, как пылесосом, высасывают мусор из ковра – так же и младенца высасывают из материнского лона. В матку женщины вводится пластмассовая трубка с острыми краями. Она отрывает части тела развивающегося плода и его плаценту, отсасывая “продукты беременности” в банку. Маленькие части тела на этом сроке очень хорошо узнаваемы.

Если беременность более поздняя, в матку вводится кюретка – острый нож в форме петли. Этим ножом выскабливается полость



Ребенок на 21 неделе родился живым (фото тремя неделями позже).

матки; им же при этом разрезается ребенок. Гинеколог иссекает маленькое тельце на куски и отслаивает плаценту от стенки матки. После 12 недель беременности становится необходим еще один инструмент, подобный щипцам, так как у ребенка уже есть ручки, ножки и начали кальцироваться кости. Этим инструментом врач захватывает ручку или ножку или другую часть тела ребенка и скручивающим движением отрывает ее. Это повторяется снова и снова до тех пор, пока весь ребенок не будет расчленен таким образом на части. Позвоночник должен быть сломан, а череп раздроблен, чтобы их можно было удалить. Это расчленение живого плода длится до тех пор, пока все части тельца не будут удалены.

Ужас происходящего усугубляется еще тем фактом, что нерожденный ребенок чувствует боль так же, как и рожденный. Это сегодня уже также общепризнано и научно установлено. Уже 7-недельный малыш отдергивает или отворачивает голову от болевого стимула так же, как и на всех других стадиях жизни. В 11 недель не только лицо, но и все части ручек и ножек младенца становятся чувствительными к прикосновению. К 13 неделям реакция на боль происходит на всех уровнях нервной системы.



Вот что осталось от 10-недельного ребенка, убитого вакуумным абортом.

Американский доктор Бернارد Натансон снял фильм, включающий в себя ультразвуковое изображение того, что происходит в матке женщины с 12-недельным ребенком во время проведения аборта вышеописанным методом “вакуум-аспирации”. На экране отчетливо видно, как ребенок раз за разом пытается увернуться от вакуум-отсоса, быстро и тревожно двигается. Частота его сердцебиения при этом удваивается. Наконец, когда тело пойманного ребеночка расчленяется, его рот широко раскрывается в беззвучном крике – отсюда название фильма: “Безмолвный крик”. Никакого обезболивания для плода при аборте не предусмотрено.

Болевые ощущения достигают кульминации, когда в качестве метода для аборта выбирается “солевой аминокентез”. За этим гладким выражением скрывается следующее: через брюшную стенку матери в околоплодные воды ребенка вводится большая игла. Через нее подается концентрированный раствор соли. Ребенок глотает этот раствор, дышит им, обжигается



«Леденцовый малыш»

им и начинает биться в конвульсиях, испытывая нестерпимую боль. Для нежной кожицы малыша это то же самое, что вас погрузить в ванну с раствором соляной кислоты, которая медленно, в течение часа будет сжигать кожу. Если не происходит осложнений, на следующий день мать рожает мертвого ребенка. Детей, abortируемых этим способом, иногда называют “леденцовыми детьми”. Дело в том, что соль, как известно, имеет разъедающее действие. Нежная кожица ребенка в результате такого действия на нее соли отслаивается, и под ней обнаруживается рыхлая красная блестящая подкожная ткань, похожая на глазурь – отсюда и название.

Аборт с помощью кесарева сечения (гистеротомия). Этот метод достаточно стандартен до момента отсекания пуповины. При Кесаревом сечении отсасывается слизь ребенка, и ему оказывается интенсивная терапия в инкубаторе для новорожденных, где делается всё для его выживания. При аборте данным способом отсечённый от пуповины ребенок кладется в ведро и оставляется умирать, а после просто выбрасывается в печь.



Так выглядели Ваши ноги в возрасте 10 недель. Превосходно сформированные? Да! Есть даже отпечатки пальцев.

ПЕЧАЛЬНО

ДНЕВНИК
НЕРОЖДЁННОГО РЕБЁНКА

5 октября. Сегодня началась моя жизнь, хотя мои родители об этом пока не знают. Я девочка, у меня будут светлые волосы и голубые глаза. Все уже определено, даже то, что я буду любить цветы.

19 октября. Некоторые считают, что я еще не человек. Но я настоящий человек, так же как маленькая крошка хлеба все же настоящий хлеб. Моя мама есть, и я тоже есть.

23 октября. Я уже умею открывать рот. Подумать только, через год я научусь смеяться, а потом и говорить. Я знаю, что моим первым словом будет "мама".

25 октября. Сегодня начало биться мое сердце.

2 ноября. Я каждый день понемножку расту. Мои руки и ноги начинают принимать форму.

12 ноября. У меня формируются пальчики — смешно, какие они маленькие. Я смогу гладить ими мамины волосы.

20 ноября. Только сегодня доктор сказал моей маме, что я живу здесь, под ее сердцем. Как она, наверное, счастлива!

23 ноября. Мои папа и мама, должно быть, думают, как меня назвать.

10 декабря. У меня растут волосы, они гладкие, светлые и блестящие.

13 декабря. Я уже немного вижу. Когда мама принесет меня в мир, он будет полон солнечного света и цветов.

24 декабря. Интересно, слышит ли мама тихий стук моего сердца? Оно бьется так ровно. У тебя будет здоровая маленькая дочка, мама!

28 декабря. Сегодня моя мама меня убила...



Я описала не все виды аборт, но полагаю, что хватит и этих ужасов.

По современным оценкам, в мире ежегодно производится от 36 до 53 млн. искусственных прерываний беременности. Предполагается, что в мире приблизительно каждая четвертая беременность заканчивается искусственным аборт.

Что же толкает нас, женщин, на такой шаг? Общество? Мужчины? Страх воспитывать одной? Или просто нежелание брать на себя такую ответственность?

Но, наверно, причина не во внешних обстоятельствах, а в том состоянии души, при котором человек находит для себя возможным совершить зло, добровольно его выбирая. Внешние обстоятельства — это только повод, но ни в коем случае не причина. В дореволюционной России аборт почти не было; что же, люди жили намного богаче, чем сейчас? Не было ни памперсов, ни стиральных машин, ни бесплатных молочных продуктов и никаких пособий! Просто для человека того времени, воспитанного на христианских ценностях, все было совершенно ясно, и если есть заповедь "не убий", то он лучше умрет сам, чем убьет беззащитного ребенка. Если ребенка нечем кормить, то надо устроиться на третью работу, ограничить себя во всем, продать телевизор, бросить курить, отказаться от домашних животных, разменять квартиру на меньшую, пойти просить милостыню, надо в конце концов меньше есть самим родителям — все что угодно, но только не убивать. Если мы оправдываем убийство беззащитного ребёнка трудностью его содержания, тогда следующим логическим шагом для нас будет оправдание уничтожения стариков, инвалидов, душевнобольных. Это та программа, с которой начались преступления Гитлера. Убийство всегда остаётся убийством, и тут необходимо сделать четкий вывод: либо дать свободу безумия всякому делать всё, что ему вздумается по отношению к

другому, либо считать решение проблем посредством аборта таким же безумием.

Есть люди, считающие, что аборт все же нельзя приравнять к обычному убийству — ибо внутриутробный младенец никакая еще не "личность", а даже и не жизнеспособен. Личность или не личность — это, конечно, вопрос веры, решаемый в зависимости от общеполитических и религиозных убеждений человека. Для атеиста и материалиста — впрямь не личность. Но при материалистическом расплывчатом понимании личности вообще трудно выяснить, когда человек ею становится — иной становится в 5 лет, иной в 25, а иной и всю жизнь проживет, да так и не станет... Христианская вера отвечает на данный вопрос однозначно: бесспорно, личность! Как же не личность, когда у этого внутриутробного младенца уже есть своя индивидуальная и бессмертная душа?!

Скинь, отбрось пелену обтекаемых слов. Начни хотя бы с этого: когда тебе в женской консультации предложат: "Не хотите ли Вы восстановить менструальный цикл? Если да, то распишитесь о своем согласии на эту процедуру," — пойми, что за этим вежливым предложением стоит не удаление "органической ткани" или "скопления клеток" или "комочка". Этот комочек — родной твой сыночек или дочурка, и тебе предлагают убить свое дитя методом раздиранья на части или сдиранья кожи в соляном растворе... Врачи! Вы — врачи, или палачи?! Будьте честны, расскажите своим пациенткам обо всем, что их ожидает во время аборта и после него. Найдете ли вы после этого такую женщину, которая согласится на "эту процедуру"? Только называйте вещи своими именами: ребенка — ребенком, а не "продуктом беременности"; убийство — убийством, а не "восстановлением менструального цикла" и т.д. Расскажите обо всех осложнениях после аборта: о воспалительных и инфекционных заболеваниях, о том, что легальность аборта отнюдь не делает его безопасным. На этот счет существует прямо какой-то заговор молчания, либо недобросовестного искажения информации.



А ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ АБОРТОВ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НАСТАИВАЮТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖЕНЩИН

Вот некоторые из них:

Эндометрит — воспаление слизистой оболочки матки, которое приводит к невынашиванию беременности и вторичному бесплодию (количество бездетных семей в России приближается к 20%).

Эндоцервицит — воспаление слизистой шейки





матки, приводит к тем же последствиям, что и предыдущее заболевание. *Параметрит* – воспалительный процесс в околоматочной клетчатке.

Воспаление придатков матки (яичников и маточных труб). Воспаление придатков матки чаще приводит к вторичному бесплодию или внематочной беременности.

Перитонит – одно из наиболее тяжелых заболеваний, возникающих после аборта. Это воспаление брюшины, которое может привести к смертельному исходу, особенно у ослабленных людей. Перитонит часто приводит к вторичному бесплодию.

При последующих беременностях частое явление – невынашивание, связанное с несостоятельностью шейки и стенок матки. Шеечная беременность, при которой плодное яйцо прикрепляется в области шейки матки, что приводит к обильным кровотечениям и, как следствие, – удалению матки. Внематочная беременность, при которой очень часто происходит разрыв маточной трубы, сопровождающийся обильным кровотечением. Метод лечения при этом только оперативный: удаление маточной трубы. Неправильное прикрепление детского места (плаценты), приводящее к кровотечениям как во время беременности, так и в начале родов, что может привести к гибели ребенка и матери. Плацентарная недостаточность, при которой нарушается нормальное кровоснабжение плода, в результате дети рождаются ослабленными и болезненными. И это далеко не весь список.

Особенно велико неблагоприятное влияние искусственного аборта на организм первобеременных женщин. Течение последующей беременности у этих женщин в 4 раза чаще, чем у пациенток, имеющих в анамнезе роды, осложняется угрозой прерывания беременности и в 2 раза чаще наблюдается осложненное течение родов в виде несвоевременного излития вод, слабости родовой деятельности и др. Риск возникновения осложнений существенно возрастает у женщин, прервавших беременность в возрасте до 17 лет.

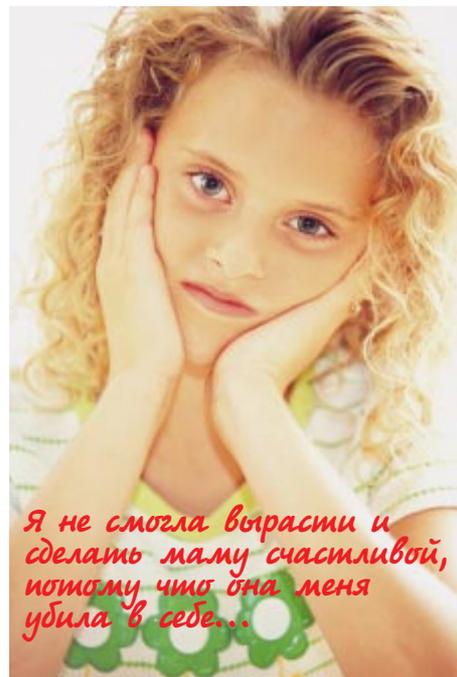
ПОСТАБОРТНЫЙ СИНДРОМ

Не менее страшен постабортный синдром, когда женщина психологически страдает от чувства вины, страха, ненависти.... Гораздо легче удалить младенца из утробы матери, чем память о нем из ее души. Опросы женщин, перенесших аборт, свидетельствуют, что у них после аборта появляется чувство облегчения. Но то, что чувствует женщина после аборта на самом глубоком психическом уровне, очень сильно отличается от ее ответов

на вопросники. Даже когда женщина на рассудочном уровне относится к аборту, как к «единственному выходу из создавшегося положения» и сознанием своим оправдывает его – все это может сосуществовать с полным отрицанием аборта на уровне ее подсознания. Как бы она не бодрилась и не говорила себе, что «это необходимо» и «иного выхода нет» – аборт всегда вызывает у женщины глубокие переживания, чувства боли, стыда и невозможности утраты.

— «Я стала замкнутой, раздражительной. Часто стали сниться кошмарные сны, в которых я снова и снова переживала аборт. Если бы я сохранила нашего ребенка, все было бы иначе...»

— «Когда я лежала на гинекологическом кресле, и из меня буквально «высосали» живое существо, ко мне пришло чувство глубокой



вины перед ребенком, которому я сознательно не дала появиться на свет. Я вышла из кабинета совершенно другим человеком. Эти пять минут стали началом жизни, полной отчаяния, страха, стыда, безысходности, ненависти к мужу...»

— «Убитый ребенок стал сниться по ночам. Всегда снилась девочка. Как будто я держу ее на одной руке, сына на другой, девочка улыбается. Может быть, она мне простила?»

— «...Когда из моего тела удалили что-то живое, я почувствовала невыносимую опустошенность. Ребенка не стало. Эта потеря необратима. После аборта в душе осталась какая-то тупая, ужасная, зияющая пустота – ведь совершилось убийство...» Врачи! Расскажите своим пациенткам обо всем этом и многом другом, что вы знаете лучше меня: во сколько раз возрастет у них вероятность выкидышей и преждевременных родов при следующих беременностях, как отразится убийство этого их ребенка на здоровье их будущих детей, если они будут. А может быть, больше уже детей у них не будет, и об этом расскажите. Может быть, этот ребенок, которого ты сейчас собираешься убить, окажется и единственным. И никогда уже не

познаешь ты безмерного материнского счастья прижать к груди теплое, родное, маленькое дитя, увидеть его доверчивые, широко открытые глаза, услышать детский лепет и, среди этого лепета, первое слово: ма-ма...

Конечно, каждая женщина сама вправе решить для себя, как ей поступить, в конце концов именно ей Бог посылает эту «новую жизнь». И мы не занимаемся посягательством на права женщины распоряжаться своим телом. Мы занимаемся спасением тела, находящегося внутри неё – т.е. спасением жизни нерожденного ребенка. Если существует право вторгаться в развивающуюся жизнь с целью её уничтожения, почему бы нам не защитить эту жизнь?

По странной случайности завершаю я обращением к мужчинам... Впрочем, по «случайности» ли? Только ли это «женская» тема? Женщины ли только повинны в этом страшном грехе?.. Аборты – это не столько женская «вина», сколько женская беда! А вина наша общая – и мужчин, и женщин... Мужики! Хоть вы и Президенты, и Председатели, и министры – но вы же мужики: отцы и деды!

Возьмите вы это дело в свои крепкие мужские руки. Этим крепких рук – не грубых, не жестких, не давящих и ломающих, но именно крепких и добрых рук, ждет и женщина, и невинное дитя.

Дети – это не только расходы на их воспитание. Дети, как и все мы, ценны сами по себе, независимо от того, что они могут дать кому-то. Общество и человек должны думать о своём будущем. Если сегодня не будут рождаться дети, то для чего мы живём?

Кто будет помогать нам, когда мы состаримся? Кто сможет стать нам опорой завтра? Кому как не им продолжить наши дела и дела страны? Не будут ли наши дети, глядя на нас сегодня, убивать нас завтра, когда мы станем старыми и слабыми?



Этот номер журнала верстался в те дни, когда наша страна (да и весь мир) переживала дни «великого застолья» – череду рождественских, новогодних и старонедельных праздников. Впереди еще праздники, которые большинство наших сограждан встретят с радостью и конечно не без выпивки. Спиртные напитки стали естественным нашей не то что праздничной, но уже обыденной каждодневной жизнью.

Страшная статистика сегодня не пугает никого. Но жутко видеть, что в семьях, где какой-то член семьи погибает от уже большого порока (жуткая зависимость, деградированная психика, безответственность, опасность совместного проживания и т.д.), остальные члены семьи продолжают эту самоубийственную практику – выпивать по каждому поводу, вливать в себя спиртное для собственного увеселения. Воистину – «Пир во время чумы».

Других членов «застольного сообщества», где нет перед глазами близких примеров и подавно не учат многочисленные примеры деградаций, болезней и трагедий (соседи, ТВ, радио, пресса):

– С нами этого никогда не произойдет, – думают они. – Мы же не такие.

– Это наше личное дело, пить или не пить...

Сто лет назад, великий писатель, философ и проповедник Лев Николаевич Толстой написал статью, которую мы публикуем сегодня.

Еще сто лет назад о проблеме «зеленого змия» говорили и кричали великие мыслители. Но изменилось ли что нибудь за это время?

За сто лет (!), как вы увидите, проблемы не стало меньше, наоборот – она приобрела всеохватывающий характер. Прочтите пожалуйста эту статью и обязательно дайте почитать другим.



ТОЛСТОЙ Лев Николаевич

БОГУ ИЛИ МАММОНЕ?

Никакой слуга не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить богу и маммоне» (Лк. XVI, 13).

«Что не со мною, тот против меня; и кто не собирает со мною, тот расточает» (Мф. XII, 30).

Огромные пространства лучших земель, на которых могли бы кормиться миллионы бедствующих теперь семей, заняты табаком, виноградом, ячменем, хмелем и, главное, рожью и картофелем, употребляемыми на приготовление пьяных напитков: вина, пива и, главное, водки.

Миллионы рабочих, которые могли бы делать полезные для людей вещи, заняты приготовлением этих предметов. В Англии высчитано, что одна десятая всех рабочих занята приготовлением водки и пива.

Какие же последствия от приготовления и употребления табака, вина, водки, пива?

Есть старинный рассказ про инок, который будто бы поспорил с дьяволом, что он не впустит его в свою келью; если же впустит, то исполнит то дело, которое предпишет ему дьявол. Рассказывается, что будто бы дьявол принял вид раненого ворона с повисшим кровавым крылом и жалобно прыгал у двери кельи инок. Инок пожалел ворона и взял его в свою келью. И тогда дьявол, войдя в келью, предложил инок на выбор три преступления: убийство, прелюбодеяние или опьянение. Монах выбрал опьянение, думая, что, напившись, он сделает вред, что в тех командах солдат, которые в походах получали водку, всегда бывает больше слабых и отсталых, чем в тех, в которых не выдавалась водка.

Точно так же доказано и то, что вино не греет и что тепло после выпитого вина держится недолго и что человек после короткого согревания еще больше остывает, так что продолжительный холод переносится пьющим всегда гораздо труднее, чем непьющим. Замерзающие каждый год люди замерзают большею частью только оттого, что согреваются вином.

То же, что веселье, которое происходит от вина, не есть настоящее и не радостное веселье, не нужно и доказывать. Всякий знает, каково это пьяное веселье. Стоит только посмотреть в городах на то, что делается в

праздники в трактирах и в деревнях, – на то, что делается там на праздниках, крестинах и свадьбах. Пьяное веселье это всегда кончается ругательствами, драками, повреждениями членов, всякого рода преступлениями и унижением человеческого достоинства.

Вино не придает ни здоровья, ни сил, ни тепла, ни веселья, а приносит людям только большой вред. И потому, казалось бы, следовало всякому разумному и доброму человеку не только самому не употреблять пьяные напитки и не угощать ими, но и всеми силами стараться уничтожить обычай употребления этого бесполезного и вредного яда.

Но, к несчастью, происходит совсем не то. Люди так дорожат старинными привычками и обычаями, с таким трудом отвыкают от них, что есть в наше время очень много хороших добрых и разумных людей, которые не только не оставляют употребления и угощения других

пьяными напитками, но еще и защищают, как умеют, это употребление.

«Не укоризненно вино, – говорят они, – а укоризненно пьянство». Царь Давид сказал: «Вино веселит сердце человека». «Если бы не пить, то не было бы правительству самого главного дохода. Нельзя же встретить праздник, справить крестины, свадьбу без вина. Нельзя не выпить при покупке, продаже, при встрече дорогого гостя». «При нашей работе и нужде нельзя не выпить», говорит бедный рабочий человек. «Если мы пьем только при случае и с умом, то мы этим никому вреда не делаем», говорят достаточные люди. «Руси веселие есть пити», сказал еще князь Владимир. «Мы своим выпиванием никому вреда не делаем, кроме себя. А если делаем вред себе, то это дело наше; мы никого не хотим учить и никем не хотим быть поучаемы; не нами это началось, не нами и кончится», говорят легкомысленные люди.

Так говорят пьющие разного состояния и возраста люди, стараясь оправдать себя. Но оправдания эти, годившиеся еще несколько десятков лет тому назад, теперь уже не годятся. Хорошо было говорить это тогда, когда все думали, что употребление пьяных напитков есть безвредное удовольствие, что пьяные напитки придают здоровья и силы человеку; когда не знали еще, что вино содержит в себе яд, всегда вредный для здоровья людей; когда люди и не знали еще про те страшные последствия пьянства, которые теперь у всех перед глазами.

Можно было говорить это тогда, когда еще не было тех сотен и тысяч людей, преждевременно умирающих в жестоких страданиях только оттого, что они приучились пить пьяные напитки и не могут уже удержаться от употребления их. Хорошо было говорить, что вино есть безвредное удовольствие, когда мы еще не видали тех сотен и тысяч голодных, замученных жен и детей, страдающих только оттого, что мужья и отцы их приучились к вину. Хорошо было говорить это, пока мы не видали еще тех сотен и тысяч преступников, наполняющих тюрьмы, ссылки и каторги, и распутно погибших женщин, вставших в это положение только благодаря вину. Хорошо было говорить это, пока мы не знали, что сотни тысяч людей, которые могли бы прожить свою



Усмирить «зеленого змия» пытались многие великие личности. Но у «змия» есть сильные покровители: вождение, гнев и жадность человеческая...

жизнь на радость себе и людям, погубили свои силы и свой ум и свою душу только потому, что существуют пьяные напитки и они соблазнили ими.

И потому нельзя уже в наше время говорить, что питье или непитие вина есть дело частное, что мы не считаем для себя вредным умеренное употребление вина и не хотим никого учить и сами не хотим быть никем поучаемы, что не нами началось, не нами и кончится. Этого уже нельзя говорить теперь: употребление вина или воздержание от него в наше время не частное дело, а дело общее.

Теперь все люди — всё равно, хотят ли они, или не хотят этого, — разделены на два лагеря: одни борются против употребления бесполезного яда, пьяных напитков и словом и делом, не употребляя вина и не угощая им; другие поддерживают и словом и, сильнее всего, примером употребление этого яда; и борьба эта идет теперь во всех государствах и вот уже лет двадцать с особенной силой в России.

«И когда не знали, то не было на вас и греха», говорил Христос. Теперь же мы знаем, что делаем к кому служим, употребляя вино и угощая им, и потому, если мы, зная грех употребления вина, продолжаем пить или угощать им, то у нас уже нет никакого оправдания.

И пусть не говорят, что нельзя не пить и не угощать при известных случаях — на праздниках, свадьбах и тому подобных случаях, — что так делают все, что так делали наши отцы и деды, и потому нельзя нам одним выделяться из всех. Это — неправда: наши деды и отцы оставляли те злые и вредные обычаи, зло которых стало для них явно; так и мы обязаны оставлять то зло, которое стало явным в наше время. А то, что вино стало ужасным злом в наше время, в этом не может уже быть сомнения. Как же, зная, что употребление пьяных напитков есть зло, губящее сотни тысяч людей, я буду угощать этим злом друзей, собравшихся ко мне на праздник, крестины или свадьбу?

Не всегда всё было так, как теперь, а всё изменялось от худшего к лучшему, и изменялось не само собой, а людьми, исполнившими то, чего от них требовали их разум и совесть. И теперь наш разум и наша совесть самым настоятельным образом требуют от нас того, чтобы мы перестали пить вино и угощать им.

Обыкновенно считают достойными осуждения, презренными людьми тех пьяниц, которые по кабакам и трактирам напиваются до потери рассудка и так уже пристрастились к вину, что не могут удержаться и пропивают всё, что имеют. Те же люди, которые покупают на дом вино, пьют ежедневно и умеренно и угощают вином своих гостей в тех случаях, когда это принято, такие люди считаются людьми хорошими и почтенными и не делающими ничего дурного. А между тем эти люди более пьяниц достойны осуждения.

Пьяницы стали пьяницами только оттого, что не пьяницы, не делая себе вреда, научили их пить вино, соблазнили их своим примером. Пьяницы никогда не стали бы пьяницами, если бы не видали почтенных, уважаемых всеми людей, пьющих вино и угощающих им. Молодой человек, никогда не пивший вина, узнаёт вкус и действие вина на празднике, на свадьбе у этих почтенных людей, не пьяниц, а пьющих и

Сегодняшние алкоголики впервые получили разрешение попробовать глоток вина на семейном празднике. Так родители дают своему ребенку «путевку в жизнь».



угощающих при известных случаях.

И потому тот, кто пьет вино, как бы он умеренно ни пил его, в каких бы особенных, всеми принятых случаях ни угощал бы им, делает великий грех. Он соблазняет тех, кого не ведено соблазнять, про которых сказано: «горе тому, кто соблазнит единого из малых сих».

Говорят: не нами началось, не нами и кончится. Нет, нами и кончится, если только мы поймем, что для каждого из нас питье или непитие вина не есть дело безразличное, что каждой бутылкой купленной, каждой рюмкой выпитого вина мы служим тому страшному дьявольскому делу, от которого гибнут лучшие силы человеческие; а, напротив, воздержанием от вина для самих себя и прекращением безумного обычая употребления вина на праздниках, свадьбах, крестинах мы делаем дело огромной важности — дело нашей души, дело божье. Только бы мы поняли это, то нами и кончится пьянство.

И потому кто бы ты ни был, читатель: юноша ли, еще только готовящийся к жизни, или взрослый человек, уже учреждающий жизнь, хозяин-мужчина или женщина-хозяйка, или стареющий человек, когда уже близко время отчета о совершенных тобою делах, богатый ли ты, или бедный, знатный или неизвестный, — кто бы ты ни был, тебе уже нельзя оставаться посредине между двумя лагерями, ты неизбежно должен избрать одно из двух: противодействовать пьянству или содействовать ему, — служить Богу или маммоне.

Если ты молодой человек, еще никогда не пивший, еще не отравленный ядом вина, — дорожи своей неиспорченностью и свободой от соблазна. Если ты вкусишь соблазна, тебе уже труднее будет побороть его. И не верь, чтобы вино увеличило твое веселье. В твои годы свойственно веселье истинное, хорошее веселье, и вино только из истинного, невинного веселья сделает твое веселье пьяным, безумным и порочным. Главное же, берегись вина, потому что в твои годы тебе труднее всего воздержаться от других соблазнов; вино же ослабляет в тебе самую нужную в твоём возрасте силу разума, противодействующую соблазнам. Выпивши, ты сделаешь то, чего и не подумал бы сделать трезвый. Зачем же тебе подвергать себя такой страшной опасности?

Если же ты взрослый человек, уже сделавший себе привычку из употребления пьяных напитков или начинающий привыкать к ним, — поскорее, пока еще есть время, отвыкай от этой ужасной привычки, а то не успеешь оглянуться, как она уже овладеет тобой, и ты можешь сделаться таким же, как те безвозвратно погибшие пьяницы, которые погибли от вина. Все они начинали так же, как и ты. Если же бы ты и сумел удержаться во всю

жизнь свою на умеренном употреблении пьяных напитков и сам не сделался бы пьяницей, то, продолжая пить вино и угощать им, ты сделаешь, может быть, пьяницей своего младшего брата, свою жену, детей, которые не будут иметь, как ты, силы остановиться на умеренном употреблении вина. Главное же — пойми то, что на тебе, как на человеке, находящемся в самом сильном возрасте жизни, на хозяйне или хозяйке дома, руководителе жизни, лежит обязанность руководить жизнью твоих семейных. И потому, если ты знаешь, что вино не приносит никакой пользы, производит великое зло людям, то не только ты не обязан рабски повторять то, что делали отцы и деды, — употреблять вино, покупать его и угощать им, — а напротив, обязан отменить этот обычай и заменить его другим.

И не бойся, чтобы отмена обычая пить вино на праздниках, крестинах, свадьбах очень оскорбила и возмутила людей. Во многих местах уже начинают делать это, заменяя угощение вином угощениями вкусной едой и непьяными напитками; и люди только в первое время, и то самые глупые, удивляются, но скоро привыкают и одобряют.

Если же ты старый человек, в том возрасте, когда тебе не нынче-завтра придется давать отчет богу о том, как ты служил ему, и ты, вместо того чтобы отвращать молодых, неопытных людей от вина, страшное зло которого ты не мог не видеть в продолжение твоей жизни, соблазняешь ближних своим примером, напиваясь вином или угощая им, — ты совершаешь великий грех.

Горе миру от соблазнов! Соблазны должны войти в мир, но горе тому, через кого они входят.

Только бы мы поняли то, что в деле потребления вина нет теперь середины, и хотим мы или не хотим этого, мы должны выбрать одно из двух: служить богу или маммоне.

«Кто не со мною, тот против меня; и кто не собирает со мною, тот расточает» (Мф. XII, 30).



Миф о безвредности и безалкогольности пива стальной секирой несется по Руси с ужасающим названием — «Детский пивной алкоголизм».

Законы природы — это силы, к могуществу которых мы не можем даже приблизиться. Иногда нам кажется, что мы победили природу: строим плотины, возводим сооружения, поднимаемся в воздух и покоряем космическое пространство. Но стоит силам природы чуть-чуть разбушеваться, так сразу все рушится, взрывается, теряет смысл...

Если внешним силам природы мы еще как-то сопротивляемся, то внутренним законам развития общества и взаимоотношений пока человек предложить ничего не может. Порой люди даже не подозревают о

существовании закономерности прогресса и деградации, экономического процветания и войн, здоровья и болезней...

Познать эти законы сложно, но проследить последствия неразумной деятельности можно. Достаточно немного наблюдательности. Например, наблюдая за жизнью живой природы можно угадать будущее развития человеческого общества. Сегодня мы вместе с вами проследим, что происходит внутри простого муравейника, жизнь которого очень похожа на жизнь человеческого общества...



ГИБЕЛЬ МУРАВЕЙНИКА

УСТРОЙСТВО

По своему общественному устройству муравьи — наиболее близкие к человеку существа на Земле. Каждое новое открытие в мирмекологии (науке о муравьях) лишь подтверждает это.

Здоровое гнездо рыжего лесного муравья (*Formica rufa*) имеет вид купольного муравейника, верхний слой которого состоит из десятисантиметрового слоя палочек, иголок, сухих листьев, камешков. Под куполом расположены ободковые камеры, в которых хранятся яйца, личинки и куколки муравьев. Под землей на глубине до 1,5 метра находятся сообщающиеся между собой камеры. В одной из них живет царица.

ЖИЗНЬ

В муравейнике существует строгая иерархия и распределение ролей. Гнездом управляет царица — самка, откладывающая яйца. Рабочие муравьи — тоже самки, но они не производят потомства до тех пор, пока жива царица. Срок жизни царицы 15–20 лет, рабочего муравья — до 7 лет. Самцы живут всего один сезон, в жизни муравейника не участвуют и погибают сразу после спаривания.

В непосредственной близости от царицы находится свита из 10–12 рабочих муравьев, они о ней заботятся: облизывают ее и кормят. Это, как правило, молодые муравьи, поскольку все обитатели гнезда проходят примерно месячную стадию ухаживания либо за царицей, либо за личинками. Затем они перебираются на самый дальний участок зоны

патрулирования муравейника (ее радиус достигает 5–6 метров) и там занимаются поиском пищи — фуражированием. Найденную пищу муравей передает вверх по инстанциям, и лишь оттуда она распределяется по всему муравейнику. Вместе с пищей муравейник окормляется особым феромоном — веществом, которое выделяет царица. В нем содержится информация о здоровье царицы и состоянии гнезда. Это вещество муравьи из свиты слизывают с царицы, переносят в специальном зобу и передают друг другу по цепочке. Таким образом все особи муравьиного социума включены в единое информационное пространство....

СТРОГОСТЬ И ПОРЯДОК

В муравейнике действует своя система наказаний. К примеру, если здоровый муравей-фуражер несколько раз подряд возвращается в муравейник ни с чем, его «казнят» — убивают и самого пускают на фураж. Любопытно, что совершенно по-другому поступают муравьи с теми, кто потерял трудоспособность в результате увечья. Их кормят до тех пор, пока те в состоянии просить еду, то есть постукивать усиками по определенным участкам головы здорового муравья.

НАЧАЛО ГИБЕЛИ

Без пагубного воздействия извне муравейник может жить вечно. Но иногда на муравейник садится маленький жучок светло-коричневого цвета — *ломихуза*. Жучок проникает в ободковую камеру, где хранится муравьиное потомство, и откладывает туда яйца. На все попытки обитателей гнезда разобраться с чужаком он отвечает тем, что **выделяет особое вещество, которое муравьи тут же слизывают и впадают в состояние эйфории**. Под воздействием этого

вещества они просто отходят в сторону и на время затихают.

Так начинается гибель муравейника.

ОБЛИК ВРАГА

Ломихуза — «жук-драгдилер», насекомое из группы мирмекофилов. Это самый опасный для муравейника «гость» (из 266 видов «нахлебников» — насекомых и других беспозвоночных, обитающих вместе с муравьями). Среди них много паразитов. Наблюдая процесс передачи пищи между муравьями, можно увидеть, например, такую картину: снизу к муравью прицепился один мирмекофил, сверху другой, и оба успевают урвать свою долю. Воистину: один с сошкой — семеро с ложкой. Но предшественники этой группы нахлебников либо вступают во взаимовыгодные отношения (симбиоз), либо наносят урон, не ведущий к гибели всего гнезда. Все, кроме *ломихузы*.

Этот крохотный жучок, примерно втрое меньше рыжего лесного муравья, чаще всего попадает в муравейник с воздуха и проникает через одно из входных отверстий. Муравьи не чинят ему в этом препятствий, поскольку тут же увлекаются тем наркотическим веществом, которое он выделяет. Более того, они тут же начинают его кормить, поскольку жук умеет по муравьиному просить еду — постукивая усиками по определенным участкам головы.

У *ломихузы* точно такой же процесс развития потомства, как и у муравья: яйцо — личинка — куколка — взрослое насекомое. Самка «жука-драгдилера» откладывает 100–200 яиц прямо рядом с муравьиными — они абсолютно ничем не отличаются. Когда вылупляется личинка *ломихузы*,



становится заметно одно отличие – ее брюшко вогнуто. Но на этой стадии она уже умеет просить еду и начинает выделять наркотик, поэтому муравьи теперь хоть и распознают чужака, но начинают заботиться о личинке ломехузы как о собственном потомстве. Взрослые жуки живут здесь же, в муравейнике. Они будут жить тут до тех пор, пока муравейник в состоянии их кормить, оттягивая на себя все больше его ресурсов. Но пока этот процесс происходит под куполом и скрыт от глаз наблюдателя. Отличить пораженный ломехузой муравейник от здорового на этой стадии можно лишь в солнечную погоду, когда все обитатели гнезда выползают на поверхность купола погреться. Но уже через несколько минут муравьи затаскивают ломехуз обратно под купол.

Они еще думают, что командуют муравейником.

БЕЗНАДЕГА

До сих пор болезнь нашего муравейника развивалась в скрытой форме. Ее мог разглядеть лишь специалист-мирмеколог. В подкупольной камере вместе со своим потомством муравьи взращивали личинки ломехуз – свою будущую гибель. Они распознавали в них чужаков, но противостоять им не могли: личинки выделяют наркотическое вещество, противостоять которому муравьи не в силах.

Но теперь даже неспециалисту, если он приглядится к куполу муравейника, становится ясно, что с гнездом творится что-то неладное. По сравнению с другими муравейниками его жизнь как будто заторможена. Муравьи здесь гораздо менее активны, зона патрулирования гнезда сузилась, да и там, где еще работают фуражеры, можно увидеть такую картину: муравей пытается что-то тащить, но потом бросает свою работу и просто споняется без дела. Тусуется...

КАЙФ ИЛИ...

Первое, что приходит в голову, – они все уже под кайфом. Но это не так. Те, кто пребывает под действием вещества, выделяемого ломехузой, как правило, сидят внутри муравейника. Заторможенные особи, которых мы наблюдаем на поверхности, – это уже новое поколение муравьев. По аналогии с людьми их можно назвать муравьями-даунами.

На языке науки они называются **псевдоэргатами**. По основному плану строения это все еще рабочие особи, однако грудная часть у них по сравнению со здоровой особью немного увеличена. Поэтому внешне они представляют собой нечто среднее между рабочими особями и самками. На деле же псевдоэргаты не в состоянии ни откладывать яйца, ни спариваться с самцами. Не могут они и полноценно выполнять функции рабочего муравья.

Псевдоэргаты еще пытаются делать какую-то работу, поскольку в гнезде еще достаточно активных муравьев, которые



Ломехуза в действии: опьянённые муравьи и не подозревают о скорой гибели своего рода

заставляют их работать, но делают они это из рук вон плохо. Впрочем, среди активных муравьев все больше особой подсаживается на вещество, выделяемое жуком – «драгдилером», так что принуждение с их стороны все слабее. При этом едят асоциальные муравьи наравне со всеми. Таким образом, баланс расходной и доходной статей бюджета нашего муравейника нарушается, муравьям начинает не хватать фуража, чтобы прокормить всех – и царицу, и ломехуз, и псевдоэргатов, и здоровых муравьев, число которых все стремительнее уменьшается.

Изучая это явление, ученые-мирмекологи установили, что причиной появления псевдоэргатов – все то же наркотическое вещество, выделяемое ломехузами. **То есть теперь в нашем муравейнике увлечение наркотиком переросло в стадию эпидемии наркомании, определяющей не только поведение муравьев, но и их физиологическое строение.**

ПОЛНАЯ ПОБЕДА

Наш муравейник все стремительнее деградирует. Наркотическое вещество, выделяемое жуками-паразитами ломехузами, стало причиной появления в гнезде муравьев-даунов (псевдоэргатов), которые не способны ни к продолжению рода, ни к активной общественно полезной деятельности. Ломехуз и псевдоэргатов становится в муравейнике все больше. А значит, все больше нахлебников и все меньше корма. Еще немного, и процесс деградации станет необратимым.

Будь муравейник более многочисленным, процесс мог бы растянуться на долгие годы, но конечный результат будет один – **полная победа ломехуз со своим наркотическим веществом.**

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Наблюдение за жизнью муравейника показали, что муравейник, пораженный ломехузами (жуками-драгдилерами, паразитирующими при помощи выделяемого ими наркотического вещества), неизбежно гибнет. Единственный шанс на спасение – прибегнуть к принудительной чистке, удалив источник наркотического вещества, т.е. ломехуз.

Дмитрий СОКОЛОВ-МИТРИЧ, Татьяна ПУТЯТИНА (аспирант биофака МГУ)

ПОСЛЕСЛОВИЕ

ЗАВИСИМОСТЬ ИЛИ СВОБОДА?

Только что перед нами разыгралась трагедия одной из множества цивилизаций, существующих на земле и во вселенной. Каждая цивилизация имеет свой уровень развития, но все они живут по **единому закону развития.**

Человек не сведущий скажет, что сравнение цивилизации муравьев и человеческого общества неуместно. Но человек разумный, ищущий ответы на волнующие его вопросы, понимает, что **весь Мир** создан по «образу и подобию». И не только человек и его общество подобно «царствию божию» – все уровни природы, весь живой и неживой мир подчиняется этому закону. Все **основные принципы** законов природы, весь живой и неживой мир подчиняется этому закону. Все **основные принципы** законов можно увидеть на разных уровнях жизнедеятельности.

Посмотрите – животные едят, спят, производят потомство, защищаются. То же самое делает и человек только в другой форме. В обществе муравьев есть иерархия, разделение труда, принципы заботы, обучение, помощь, защита... Это же есть и в человеческом социуме. Следовательно развитие или упадок цивилизаций также будут схожи.

Разница между человеком и животным только в том, что животное себя не осознает, а человеку дана такая возможность. Нет, вы не подумайте, что животное себя не помнит, и действует машинально. Животное действует так, как диктует ему внешние силы и силы инстинкта. Внешние силы говорят – наслаждайся, и чувства животного, подчиненные правилам инстинкта, реагируют на соответствующее предложение. Животные не могут отказаться от соблазнительных предложений, а человек – может. В этом и есть разница. В этом проявляется принцип **свободы** (выбора) – возможность отказаться от того, что не принесет пользы в будущем. Пользине только самому человеку, а его семье, обществу, земле, всему миру...

Если человек думает, что он тело, т.е. биологическая особь, наделенная могуществом, то естественно соблазняется всем, что ему предлагают для наслаждения тела, не думая о разуме и душе.

Разумный человек всегда задумывается о себе: кто я? для чего я родился? в чем смысл жизни? Он уже понимает, что жизнь дана не для праздности и удовольствий...

«Ломехузы-соблазнительники» есть не только в муравейнике, в человеческом обществе их несчетно. Только вот лишить их сил, нейтрализовать их влияние можно только одним единственным способом – каждому члену общества (нам самим) проявить Человеческие качества разума и **отказаться** от всего неразумного: любых интоксикаций, незаконного секса, азартных игр (обмана) и насилия (убийства животных для поедания их плоти).



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

Всем известно, что Аюрведа – это наука о жизни. А «продолжительность жизни» на санскрите звучит как *аюрбхава*: *аюр* – жизнь, *бхава* – продолжительность. Пока наша жизнь продолжается, мы пытаемся решать проблемы разного уровня. Погружаясь в эзотеризм, человек пытается решать проблемы более высокого уровня, но без некоторых философских идей Аюрведы, это сделать невозможно. Такой эзотеризм называется ложным.

Для решения наших проблем мы попытаемся раскрыть эти философские, малоизученные идеи Аюрведы. Назовем это идеализацией здоровья.

ТРИ ВИДА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

Аллаю буквально переводится, как «короткая жизнь» (от рождения до тридцати двух лет). Это тоже жизнь. Нельзя сказать, что если человек прожил тридцать два года, он жил мало. Нет, он прожил целую жизнь, он прошел расстояние от рождения до смерти. На самом деле важна не продолжительность жизни, а то, что человек успел сделать за это время. Например, Христос прожил 33 года, но оставил такой заряд, который до сих пор работает и спасает людей. А что останется после нас – большой вопрос.

Мадхьяю – «средняя жизнь» – от тридцати трех до шестидесяти шести лет. Большая часть людей проживает именно такую жизнь.

Парамаю – «длинная жизнь» – от шестидесяти семи до ста лет.

Конечно бывает, что люди живут и дольше ста лет, и в некоторых философских трактатах об этом говорится, но это скорее исключение из правил.

Веды рекомендуют не пребывать в иллюзии, рассчитывая на долгую жизнь. Только так мы сможем относиться к жизни серьезно. Лучше рассчитывать на «среднюю жизнь» (*мадхьяю*) и стараться чтобы она была наполненной и свободной от иллюзий. Если же человек надеется на длинную жизнь, то у него вся средняя жизнь проходит в кризисе. В Ведах встречаются достаточно строгие высказывания: «Не надейся дожить

даже до завтрашнего дня, тогда вы будете смотреть на жизнь без розовых очков и видеть ее, как она есть».

По законам кармы срок жизни любого живого существа определен с самого рождения. Несмотря на это, человек может его изменить как в меньшую (к сожалению, так обычно и бывает), так и в большую сторону (что бывает редко). Изменить жизнь в короткую сторону не трудно, поэтому *одной из задач Аюрведы является помочь нам прожить положенную жизнь всю сполна, не сокращая ее.*

ЖИТЬ ДОЛГО ИЛИ ПРАВИЛЬНО?

Мы должны понять, как жить правильно. Допустим, у вас появились новые инструменты. Вы можете их хранить всю жизнь, так ни разу ими и не воспользовавшись. Они конечно останутся новыми, но нам с ними все равно придется когда-нибудь расстаться. В конце-концов мы когда-то умрем и естественно с собой мы ничего не сможем забрать. Как бы и что бы мы ни берегли в этом мире, однажды с этим придется расстаться.

Инструменты нужны для работы и незачем



Идея оздоровления – лечиться, чтобы быть здоровым – ложная!

беспокоиться о том, что они изнасятся или сломаются. Важно чтобы они работали как можно эффективнее и принесли пользу в соответствии со своим предназначением.

Так и тело человека предназначено для определенного призвания. Незачем его просто сохранять – оно в любом случае умрет, как бы вы не следовали принципам Аюрведы, Йоги, медицины...

На востоке говорят, что жизнь – это очередь за смертью. Так вот нам нужно действовать так, чтобы не лезть без очереди...

Если мы слишком бережем свое тело, то это форма оправданной лени. Это ложная идея оздоровления – лечиться, чтобы быть здоровым, так же как и ложная идея работы – работать, чтобы зарабатывать деньги. Мы должны понять главное, что важнее не продолжительность жизни, а ее предназначение.

Итак, наше тело предназначено для определенных действий и необходимо понять, какими они должны быть. И пусть наше тело изнашивается на нужную жизнь и умрет, выполнив свое предназначение. А умереть все равно придется – это научный факт. Поэтому именно вопросами предназначения, наполненности жизни, а не выживаемости, должна заниматься Аюрведа.

Главным предназначением жизни в человеческом теле Аюрведа считает желание узнать, что такое счастье, найти его источник, самому стать счастливым и передать это счастье другим. Поэтому девиз Аюрведы: «Пусть все будут счастливы». А для этого необходимо здоровье, потому что здоровье создает хорошие условия для выполнения предназначения жизни. Можно, конечно, и в нездоровом теле все это совершать, но в здоровом – легче.

ПУСТЬ ВСЕ БУДУТ СЧАСТЛИВЫ

В соответствии с Аюрведой, счастливая жизнь – это гармония трех составляющих: **физического тела, тонкого тела и души.** Соответственно, чтобы говорить о здоровой жизни, необходимо понимать эти три категории: что они из себя представляют, как работают и взаимодействуют. Нетрудно заметить, что современная наука больше

занимается проблемами грубого тела, с трудом разбирается в тонком теле, а существование души просто ставит под сомнение. Поэтому так называемы «серьезные» ученые вообще не хотят говорить о том, что выходит за пределы грубого тела. Да, мы находимся в грубом теле, но если тонкое тело перестает с ним гармонично взаимодействовать, то появляются проблемы. Тонкое тело – это тело взаимодействий, когда мы общаемся, думаем, переживаем. Если тонкое тело разрушается, а грубое тело остается в контакте с душой, то возникает интересная проблема – у всех пропадает желание заботиться о таком человеке. Например, в коматозном состоянии тонкое тело человека не проявлено – нет отношений, нет взаимодействия, нет эмоций. Сразу возникает идея отключить аппаратуру поддержания души в грубом теле, совершить эвтаназию.

Если же грубое и тонкое тело взаимодействуют, но не восстановлены функции души, то в полной мере это также нельзя назвать жизнью. Поэтому Аюрведа утверждает, что человек по настоящему живет только тогда, когда практикует духовную жизнь. *«Аюр» понимается как продолжительность духовной жизни.* Если человек практиковал духовную жизнь один день, то считается, что он и прожил один день, даже если физическое тело прожило сто лет. Это самое высшее определение жизни.

Те, кто реально практикует духовную жизнь, проверили это на практике. В день, когда они начали духовную практику они как бы заново родились. Затем они вновь проходят все стадии жизни: детство, зрелость, старость.

ВОПРОС: Относится ли религия к духовной жизни?

ОТВЕТ: Не всегда. Религия – это форма проявления духовной жизни. Она может быть рабочей, может быть нерабочая. Это как машина. Не на всякой машине можно поехать. Там должны быть колеса, мотор, тормоза, одного внешнего корпуса мало. Религия – это определенный корпус. В него надо вставить мотор, прикрутить колеса, залить бензин, проверить тормоза. Весь механизм должен работать. Поэтому религия – это форма, и мы будем говорить просто – духовная жизнь, не определяя ее конфессионально. Фактически любая религия состоит из некоторого автопарка, где какие-то машины работают, какие-то – нет, поэтому каждый должен разобраться и сделать свой выбор. Если я сижу в автобусе и жду отправления, и вдруг вижу, что подходит другой, который уедет раньше моего, я пересаживаюсь в него и в результате быстрее приезжаю в нужное место. Так что это личный духовный опыт: каждый выбирает себе ту форму передвижения, которая ему нравится.

ВОПРОС: Духовная жизнь значит не просто говорить о религии, но прежде всего действовать в соответствии с ней?

ОТВЕТ: Да, это однозначно. Можете сколько угодно говорить: «Я еду», но если вы не сядете и не поедете – это будет смешно. То же самое, когда человек просто говорит: «Я – православный» или «Я – буддист», или что-то еще. Говорить можно сколько угодно, но что он реально делает?

В каждой духовной практике есть определенные



Религия – это корпус автомобиля, заповеди – это колеса. Нам самим нужно разобраться на каком «автомобиле» лучше «ехать» к Богу

заповеди. Все их нужно выполнять. Заповеди – это колеса в корпусе религии. Если человек их выполняет – он едет. Христос дал набор заповедей. Их надо выполнять все, а не какую-то часть. Нельзя поехать на трех колесах.

Поэтому это личный выбор каждого. Каждый должен посмотреть, походить, набить быт может не одну шишку и реально увидеть, где что едет. В рамках одной традиции вы увидите, что где-то процесс работает, а где-то нет. Это не значит, что есть религиозные традиции, которые не истинны. В рамках каждой традиции есть работающие машины, есть неработающие. Поэтому ищите не религию, а человека. Если вам понравился человек своей духовной практикой, своими идеями, просто следуйте за ним. Тогда вы будете развиваться в рамках любой традиции. На востоке такой человек называется гуру.

Гуру – это тот, кто может помочь любому, независимо от того, какой он конфессии, вероисповедания. В нашей аналогии – это водитель. Смотрите на качество водителя. Если он пьян, то кто с ним поедет. Духовная дорога очень извилиста. Ищите хороших людей в рамках любой традиции и будете развиваться. Поэтому Веды определяются не как религия, а как наука о духовной жизни, которая дает возможность практиковать эти знания в любой религиозной традиции. Человек может развиваться в любой духовной традиции, практикуя ведическое знание о том, как все должно быть устроено. То есть это наука о том, как не ошибиться в своем развитии. Например знания математики помогают человеку любому вероисповедания, так и Веды помогают любому человеку правильно развиваться. В примере с автомобилем – Веды это правила движения, религия – автомобиль или средство достижения конечного результата, водитель – это гуру или учитель, а мы – это пока пешеходы, ожидающие такси, в лучшем случае пассажиры наблюдающие, как водитель ведет этот автомобиль. Если мы внимательно слушаем водителя-учителя и выполняем его наставления, то будем развиваться.

Итак, если возник дисбаланс с тонким телом, человек заболевает психическими расстройствами. Если происходит дисбаланс с физическим телом, возникают физические заболевания. Если дисбаланс с душой, то появляется расстройство души – заболевание «катеизм». Когда люди говорят «душевные заболевания», то на самом деле это проблемы с тонким телом. Настоящее душевное заболевание – это атеизм – неприятие духовной идеи. Человек

ПРИТЧА

МАЛЬЧИК И СЛОН

Это случилось в одной деревне: бедный мальчик, сын нищего, был молод и полон сил. Он был так молод и настолько силен, что когда королевский слон проходил через деревню, он просто хватал слона за хвост – и слон не мог двинуться с места! Это вызвало большое недовольство короля и восторг народа, поскольку король сидел на слоне, а собирался весь рынок и все смеялись. И все из-за какого-то сына нищего! Король позвал своего премьер-министра: –Что-то надо делать. Это оскорбительно. Я уже боюсь проезжать через эту деревню, а тот мальчишка иногда уже приходит и в другие деревни! Где угодно, в любое время, он может схватить моего слона за хвост, и тот не сможет двинуться. Этот парень изумительно силен, так сделай что-нибудь, чтобы поубавить его энергию.

–Мне придется сходить посоветоваться с мудрецом, потому что я представления не имею, как истощить его силы, – ответил министр. – Он же просто нищий. Имей он какую-нибудь лавку, это поубавило бы его энергию. Если бы он работал в конторе, это истощало бы его. Будь он школьным учителем, тогда его силы расходовались бы на другое. Но он ничем не занимается. Он живет ради собственного удовольствия, и народ любит и кормит его, поэтому он никогда не испытывает недостатка в еде. Он счастлив, он ест и спит. Трудно будет что-то придумать, но я пойду. Итак, министр отправился к одному старому мудрецу. Старец этот велел ему:

–Сделай одну вещь. Пойди и скажи мальчику, что ты будешь давать ему по золотой рупии ежедневно, если он будет выполнять одну небольшую работу – а работа эта действительно небольшая. Он должен будет зайти в деревенский храм и зажечь лампу. Нужно лишь зажечь в сумерках лампу, только и всего. И ты будешь давать ему по одной рупии каждый день.



–Но как это поможет? – удивился премьер-министр. –Это может лишь придать ему еще сил. Он будет получать по рупии ежедневно и он станет еще больше есть. Ему даже не надо будет заниматься сбором милостыни.

–Не беспокойся, просто делай, что я говорю, – ответил мудрец.

Так и было сделано; а на следующей неделе, когда король проезжал мимо, мальчик вновь попытался остановить слона, но потерпел поражение. Слон протащил его.

говорит «Я – Бог» или может об этом не говорить и не признаваться, но ведет себя так: он хочет чтобы все шло по его плану. Это и значит желание быть Богом.

Что бы мы не лечили: тело, ум или душу, необходимо помнить, что хотя у нас в руках могут быть инструменты, мы сами являемся инструментом в руках судьбы. Судьбой уже определены какие-то вещи, например, срок жизни. Поэтому необходимо просто стать хорошим инструментом в руках судьбы. Если судьба неблагоприятна, то мы при все желании не сможем помочь человеку. Люди умирают и у хороших и у плохих врачей. Но если судьба благоприятна, то даже плохой врач не сможет нас погубить – мы все равно выживем. Поэтому мы должны просто постараться воплотить план судьбы на практике с наименьшими потерями.

ПРОБЛЕМА С ИЗУЧЕНИЕМ ГРУБОГО ТЕЛА. УСРЕДНЕНИЕ.



Если возник дисбаланс с тонким телом, человек заболевает психическими расстройствами.

Основная проблема с изучением физического тела человека заключается в том, в основном все клинические испытания проводятся вначале на животных: мышах, кошках, собаках, свиньях. А затем это (например, лекарство) дается человеку, в расчете на то, что оно ему поможет. Эта логика очень сомнительна, и Веды ее отвергают. Это может значить, что наука относится к человеку также, как к кошке или собаке...

Разумный человек не станет лечиться каким-либо лекарством только потому, что оно помогло собаке. Это разные формы жизни. У нас сейчас происходит смешение низших форм с высшими. В Аюрведе описано, что это будет происходить. Мы относимся друг к другу как животные: лаем, грыземся, ругаемся, и соответственно лечим друг друга, как кошек и собак. Такая форма излечения

очень примитивная. Если взять собак, то даже у них разное строение физического и тонкого тела. Есть собаки, как свиньи, и есть свиньи, как собаки. Поэтому даже они требуют индивидуального подхода.

Идея Аюрведы состоит в личностном подходе. Это подразумевает, что все мы разные. Современная же наука базируется свои идеи на принципах классификации, пытается все усреднить и классифицировать. Поэтому, как только ученые регистрируют новый артефакт, его тут же пытаются вставить в существующую систему научных представлений. Если же это не получается – его просто не принимают. Такое «отфильтровывание» данных сегодня происходит во всех направлениях науки, а особенно это заметно в археологии. Множество новых находок, не вписываются в существующую систему происхождения видов и потому отбрасываются.

ПОСЛЕДСТВИЯ УСРЕДНЕНИЯ

Главное негативное проявление усреднения – появление побочных эффектов. Если лекарство подобранно точно, побочных эффектов быть не может. Но они есть, поскольку сам подход не очень верен. В инструкциях к современным лекарственным препаратам описание побочных эффектов порой занимает больше места, чем описание лечебного действия. Примерно пять процентов человек, принимающих такое лекарство, не получают побочных эффектов, а остальные девяносто пять получают целый букет новых проблем. Такой подход к лечению называют имперсональный, неконкретный подход к лечению.

Идея аюрведических методик состоит в том, что необходимо свести до минимума все побочные эффекты. Аюрведический врач, к примеру, должен знать шестьсот видов слабительного. А сколько знает современный врач? А сколько видов такого препарата вы купите в аптеке? Десять, двадцать, ну максимум тридцать. Это не значит, что современная медицина плохая или врачи плохие. Проблема в том, что подход потерялся. Мы все дальше и дальше уходим от личностного подхода, а это проблема души. Мы сами не хотим признать, что мы индивидуальны. Нас всех пытаются усреднить, одеть в одну форму, одинаково лечить, дать одинаковую философию. Например, в некоторых странах правитель сам решает – все должно быть в одном экземпляре: одна религия, одно правительство, одни деньги, один закон, один руководитель. Так ведь проще. А если будет противоречить или не совпадать с ситемой, тогда надо закрыть, уничтожить... Таковы последствия имперсонализма.



Аюрведический врач, к примеру, должен знать шестьсот видов слабительного. А сколько знает современный врач?

ЧТО МЫ ЛЕЧИМ?

У любой болезни есть причина. У каждой причины есть следствие. Симптомы болезни – это следствие. В современной медицине в основном преобладает симптоматический подход к лечению – она избавляется от следствия. Болит горло – лечим горло. Никого не интересует почему оно болит. С точки зрения Аюрведы это происходит от того, что человек в прошлом говорил что-то не то. Если зрение ухудшается, значит смотрел не туда, слух – слушал всякие гадости, а что надо не хотел слышать. Большинство ученых эту идею никогда не признают.

Аюрведа объясняет, что корень болезни физического тела находится в тонком теле, а это проблема отношений. Например, если вас оскорбили, ваше состояние изменилось, и вы заболели. Вас похвалили – вы вылечились. Поэтому, если вы хотите вылечиться – идите туда, где вас любят.

Не надо обольщаться, что победив одну болезнь, вы никогда больше не заболеете. На только кажется, что болезнь у человека одна. Если бы мы только видели, сколько болезней заложено в нашем тонком теле! В Ведах описывается, что если представить каждую смертельную болезнь в виде горчичного зернышка, то гора, сложенная из них, будет выше Эвереста. Это называется карма. Мы не представляем насколько она огромна. Было бы идеализацией думать, что от кармы можно избавиться каким-то механическим способом или разовым действием.

Итак, в нашей карме заложены серьезные проблемы, особенно если человек не был вегетарианцем. Сколько было отрублено ножек, крылышек, голов – куриц, свиней, коров – столько раз придется человеку потерять своих. Сколько органов съел, столько его органы и будут страдать. Если человек не был вегетарианцем – его карма

очень тяжелая. Поэтому нужна серьезная практика, чтобы нейтрализовать предыдущую греховную деятельность. Невозможно просто в процессе медитации избавиться от кармы (как многие сейчас пытаются, даже заявляют, что у них кармы больше нет). Представьте, что серийный убийца просит назначить ему в качестве наказания такую «медитацию»: просто сидеть, слушать музыку и ни о чем не думать... Согласитесь, логики в этом нет.

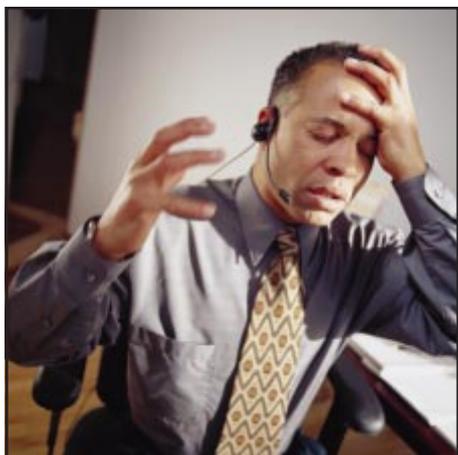
ГЛУБИННЫЕ КОРНИ БОЛЕЗНЕЙ

Мы говорили, что корень болезней физического тела человека находится в его тонком теле, т.е. в отношениях. Но Аюрведа идет еще дальше и находит глубинные корни проблем в душе человека. На уровне Души находятся все наши желания. Это более глубокий взгляд на природу болезни. Это значит, что для излечения грубого тела человека необходимо вылечить его мысли и желания, т.к. именно они влияют на его поведение. Нужно избавить человека от болезненных мыслей которые вызывают болезненное поведение, которое приводит к болезням тела. Такова последовательность.

Чем больше нездоровых мыслей в сознании человека, тем больше он подвержен проблемам грубого тела. Поэтому Аюрведа рекомендует избавляться от дурных мыслей через процесс медитации.

Откуда берутся дурные мысли? Например, современное телевидение, другие средства массовой информации прививают нам чужие мысли. Но являются ли они здоровыми – вот в чем здоровыми? Позитивно ли качество жизни людей, чьи мысли нам прививаются? Зачастую эти мысли являются главной причиной возникновения первичных признаков заболевания.

Первым знаком этого является повышение температуры. Кто знаком с Аюрведой, знает, что это питта вышла из равновесия на уровне грубого тела. Соответственно, это было вызвано негативными мыслями на уровне тонкого тела. Какие это мысли? Вожделение, гнев и зависть. Вот от чего необходимо избавиться в первую очередь при обнаружении этого



Чужие мысли прививаются нам из различных источников. Всегда ли они позитивны?

симптома. Но мы думаем, что достаточно выпить жаропонижающее... Это неверно. Если повысилась температура, в первую очередь мы должны избавиться от мыслей, то есть, меньше завидовать, меньше гневаться. Но сегодня даже если врач скажет это пациенту, последний точно начнет драться...

В аюрведической медицине, как правило температуру сбивать не торопятся. Врач начинает смотреть, беседовать, все выяснять, потому что просто так убирать симптом большого смысла нет.

Следует иметь ввиду, что сейчас излагаются общие правила Аюрведы, которые не относятся к детям, старикам и беременным женщинам –это беседы не о медицине, а о философии здоровья.

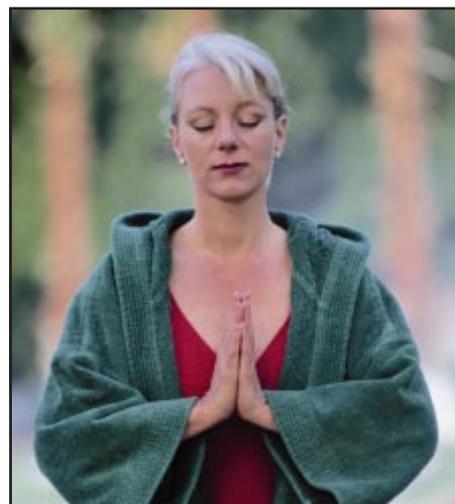
МЕДИТАЦИЯ – ЛЕКАРСТВО ДЛЯ УМА И ДУШИ

Медитация –это умение думать о хорошем. Но что такое «хорошее», каждый думает по-своему. Веды же утверждают, что думать о хорошем – значит думать о наивысшем. Слово «высший», «всевышний», происходит от санскритского слова «вишну». Вишну означает Абсолютную Истину. Таким образом, человек должен думать об Абсолютной Истине, о Вишну.

Неслучайно в нашем языке понятия «высь», «высокий», «высший» связаны с выбором ориентира движения, сравнения, примером для подражания, чувством глубокого уважения.

Думать во время медитации о Высшем молча нелегко. Но этот процесс будет более эффективным, когда мы произносим специальные звуки – мантры. А сама медитация называется мантра-медитацией. Процесс мантра-медитации состоит в том, что необходимо сосредоточить свое внимание на звуковом эквиваленте Абсолютной Истины, т.е. на определенной мантре, специальном сочетании звуков. Одна из мантр звучит так: «Ом Шри Вишну!» «Ом» – это вступление, означающее: «Я готов к медитации». С этого священного звука начинаются все мантры. «Шри» – это определение превосходства, а «Вишну» – это самое высшее.

Во время медитации мы наблюдаем свои мысли: как хорошие, так и плохие. Само по себе это еще не избавляет от дурных мыслей. Наоборот, очень опасно наблюдать дурную мысль. Это превращается в построение планов. Мысль просто так на месте не стоит, она проходит рос. Первый этап называется «биджа» – возникновение мысли. Надо поймать себя на этом этапе и отругать: «Ох ничего себе. О чем это я думаю! Как вообще можно о таком думать?!» На этом уровне от дурной мысли мысли еще можно избавиться. Если же мы не избавляемся от нее сразу, а начинаем «смаковать», то желание растет и обрастает подробностями: «А как я буду это делать?» Женщины хорошо это замечают, когда мужчина не просто посмотрел на какую-то женщину, а у него уже пошла



Во время медитации мы наблюдаем свои мысли: как хорошие, так и плохие. Само по себе это еще не избавляет от дурных мыслей.

«медитация», которая в скором времени может превратиться в вожделение. Это сразу видно по глазам. Даже на этом этапе человек может еще остановиться, если моральный уровень личности достаточно высок. Но если этого не сделать, желание будет расти еще дальше, и человек приступает к построению планов для его осуществления. Считается, что на этом уровне нужно быть либо настоящим героем, чтобы остановиться, либо нужна какая-то милость от судьбы, чтобы запланированное не получилось. Например, человек пошел грабить, но какие-то непредвиденные обстоятельства помешали ему это совершить.

Поэтому в ведических трактатах дается определение медитации и указывается цель – думать о самом хорошем, о Высшем. Любое другое определение не принимается. Сегодня по России идет волна ложного эзотеризма, захлестнула она и Аюрведу. Сейчас любой может назвать себя «профессором Аюрведы», «народным лекарем», «великим врачом», «всеобщим спасителем». Но кто в реальности изучил эту науку, кто в России получил аюрведическое образование? Единицы. Но все говорят об Аюрведе, продают сотни книжек, хотя при этом никто не знает, как переводится слово «Веда». Чтобы говорить о Ведах, нужно обладать соответствующей квалификацией. Каковы должны быть условия того, чтобы говорить об Истине? **Первое** – следовать Ведам. **Второе** – принадлежать к авторитетной цепи ученической приемственности, то есть принять духовного учителя (гуру). **Третье** – следовать регулирующим принципам: соблюдать ахимсу (ненасилие), что предполагает также не употребление в пищу мяса, рыбы и яиц; не употреблять одурманивающие и опьяняющие вещества; вступать в половые связи только в браке и только для зачатия детей; не принимать участия в азартных играх и махинациях. Поэтому изучение Вед – это не болтовня.

Продолжение следует



Олег Торсунов



Мы продолжаем нашу тему по семейным отношениям. Речь сегодня пойдёт о том, как создавать семью, как строить отношения между мужем и женой. Итак, прежде всего, я хотел бы сказать о том, что ведическое понимание нашей природы сильно отличается от понимания обычных людей.

Так, например, в ведические времена юноши и девушки больше внимания уделяли тому, какие качества характера имеет личность и поэтому сами старались измениться для того, чтобы правильно выйти замуж или жениться. Обычно, в нашем обществе мы уделяем основное внимание внешней стороне. То есть, мы стараемся выглядеть очень хорошо и общаться друг с другом получше. Если нас что-то в общении устраивает – мы выбираем себе этого человека.

Но, характер – это вещь несколько более глубокая, и в этом мы убеждаемся после, когда начинается семейная жизнь. Ведь говорят, что на самом деле личность – это не то, что мы изучаем по анатомии. Мы считаем себя телом, и поэтому мы красим губы, аккуратно одеваемся друг перед другом, чтобы показать друг другу какие-то свои преимущества. Ведь говорят, что, конечно же, телесная красота подчёркивает внутреннюю природу человека и, несомненно, играет важную роль, но гораздо более серьёзное внимание надо обращать на другую красоту. Это – внутренняя красота или характер человека. Есть ещё духовная красота, но эта тема довольно трудна для понимания. Позже мы остановимся и на этом вопросе.

ОБРАТИМСЯ К СТРОЕНИЮ ЧЕЛОВЕКА

Для анализа вопросов создания семьи разберём сначала ведическую концепцию строения человека.

Согласно нашей анатомии, у нас есть различные органы, нервная система, гормональные функции и так далее. Это всё мы изучали в школе.

Но если Вы помните, вопрос “что такое психика?” был не совсем понятен, потому что современные учёные не смогли глубоко разобрать эту концепцию. В действительности не хватает научного знания этих вопросов. Ведь говорят: “Помимо грубого тела существует ещё и тонкое тело”.

Наша наука открыла кванты света, различные электрические импульсы, которые мы не видим. Например, мы уже привыкли к тому, что в розетке есть электрический ток. Мы не видим этот ток, но он может каким-то образом себя выдавать, проявляться. Например, если мы возьмём спираль и накалим её, то она станет красной в результате воздействия на неё электрических импульсов. Так мы не знаем, есть там электрический ток или нет, но если спираль покраснела, значит, он там есть.

Точно также у нас есть тонкое тело. Тонкое тело имеет очень тонкую, другую природу, и мы не можем видеть тонкое тело другого человека, но мы видим его проявления каждую минуту и каждую секунду.

Например, у нас есть тонкое тело праны. Это – движение энергии, движение жизненной силы по нашему организму. Мы прекрасно это чувствуем. Мы говорим: “Я бодрый человек”, “Я сегодня хорошо себя чувствую” – значит, движение жизненной силы хорошее. Мы говорим, что мне свежо, прохладно – это значит, что потоки жизненной энергии по

организму движутся хорошо. Мы говорим: “Я чувствую себя радостно”. Это значит, что эти потоки движутся так, как нужно, они отрегулированы в организме. Когда мы бегаем, резвимся, смеёмся, имеем хорошую работоспособность, здоровье, силу – всё это характеризует движение жизненной энергии по организму. В ведическом знании движение этой тонкой энергии называлось “*прана*”.

Существуют ещё более тонкие тела в нашем организме. Другими словами, человек – как матрёшка, но в отличие от обычной матрёшки, где одна кукла помещается внутри другой, мы не в состоянии видеть свои более тонкие тела.

Давайте представим следующее. Возьмём два стакана с водой. В один стакан насыпем сахар, а в другой соль. Перемешаем содержимое. И соль, и сахар растворились, мы не можем их видеть, хотя они там находятся. Точно также, тонкое тело. Оно растворяется в грубом теле, как сахар в воде, его не видно. Тонкое тело имеет более тонкую природу, и поэтому, энергия движется по всему телу, но мы её не замечаем. Мы чувствуем только движение мурашек по телу. Это и есть движение праны – элемента тонкого тела.

Учёные не могут определить, какие нервы возбуждаются, когда мурашки бегут по всей спине. На самом деле никакие нервы не возбуждаются. Просто движется энергия тонкого тела, которое называется “тело праны”.

Итак, прана – это жизненная энергия, и когда нам свежо и хорошо это значит, что прана движется хорошо. В горной местности или в лесу, там, где много свежего воздуха – много праны. Мы хотим, чтобы у нас было хорошее здоровье, поэтому мы ходим в лес и дышим праной.

ТОНКОЕ ТЕЛО УМА

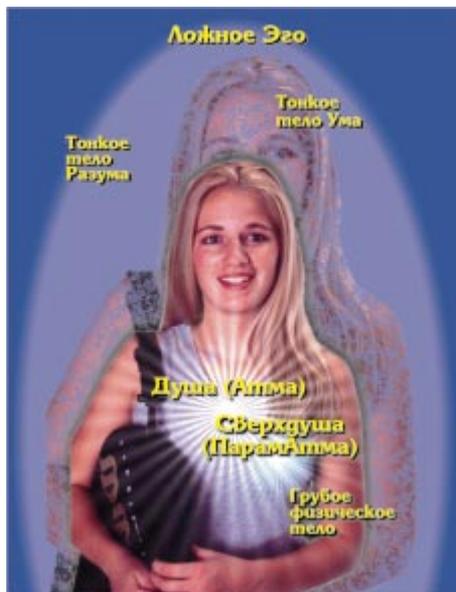
Есть также тонкое тело ума. Мы не знаем, что такое ум. Мы говорим: “умный человек”, или “глупый”, но на самом деле тонкое тело ума – это вполне реальная вещь, и оно состоит из характера. Точно также, как тонкое тело праны состоит из энергии – тонкое тело ума состоит из характера. Мы знаем, что во всём есть не только проявление движения, но также и характер движения.

Например, одна машина движется плавно, другая движется резко. И та и другая движется, но по-своему. Это уже проявление характера. Скорость движения одна и та же, но характер движения у всех машин разный. Также и у человека есть характер. У нас есть характер. Мы говорим: “хороший характер”, “плохой характер”.

Учёные говорят, что это просто комбинация нервных импульсов, но на самом деле не всё так просто, потому что если бы всё зависело от комбинации нервных импульсов, как бы мы тогда могли увидеть, хороший это человек или плохой, просто глядя на него. Причём тут комбинация нервных импульсов? Глядя на человека, мы контактируем с ним? Да, контактируем. А каким образом? Мы контактируем своим тонким телом с его тонким телом, потому что тонкое тело, в отличие от грубого тела, не замыкается внутри нас, оно выходит наружу. И у тонкого тела ума, которое состоит из характера, есть чувства, с помощью которых он, как бы прощупывает окружающий мир, чувства дают нам возможность реагировать с окружающим миром, и Веды говорят, что именно в тонком теле ума мы и живём.

Другими словами всё, что происходит с нами – происходит в тонком теле ума. С помощью чувств мы взаимодействуем с окружающим миром. Чувства – это щупальца тонкого тела ума, они могут распространяться на любые расстояния. Мы можем в этом убедиться с помощью очень простых опытов.

Например, чувство зрения распространяется не только вовнутрь. Как говорят учёные: “Мы видим свет, потому что он попадает на глазное дно, где расположены нервные рецепторы, которые вырабатывают нервные



импульсы от попадания света”. Но, также, мы можем определить, что из глаз идёт какая-то сила, то есть энергия также идёт и наружу.

Это можно проверить. Если мы смотрим кому-то в затылок, человек может среагировать, он почувствует тепло. Более простой пример: когда вы едете в машине и смотрите на человека, он оглядывается и смотрит прямо вам в глаза. Говорится, что глаза имеют огненную силу. Тонкое тело ума через глаза как бы трогаёт другого человека. И он даже может с недовольством отвернуться. Чувство слуха имеет энергию эфира. Что такое эфир вообще непонятно. Мы знаем, что такое безвоздушное пространство. Веды говорят, что эфир – это сила, по которой проходит звук. Мы этого не понимаем. Мы говорим “звуковые волны”. Но, на самом деле, там, где не существует никакого движения, никаких частиц, звуковые волны всё-таки существуют. Эти волны имеют очень тонкую природу. Они проходят сквозь землю беспрепятственно. Атомарные частицы, существующие в нашей атмосфере, просто возбуждаются этими волнами. В Ведах же считается, что звук имеет самую тонкую природу. Поэтому, звук контактирует не только с тонким телом ума, но и с более глубоким тонким телом – тонким телом разума, о чём мы поговорим попозже.

Итак, звук так же распространяется

наружу, и некоторые люди могут настроиться, как локатор, на какую-то точку и избирательно воспринимать какой-то звук. Есть люди, которые могут слышать разговор других людей на большом расстоянии, даже на расстоянии многих километров, проводились такие опыты. Это возможно потому, что человек может воспринимать звук через пространство, через большое пространство. Такое слышание возможно, если тренироваться определенным образом. Например, это описано в раджа-йоге. Это уже тонкое тело, для него нет препятствий. Тонкие тела ума двух людей могут соединиться на больших расстояниях. Это можно проверить.

Существуют, например, методы лечения и диагностики на расстоянии. Я сам пользуюсь такой методикой. Диагностика болезней по голосу или по фотографии. Можно определить, чем человек болеет, жив он или мёртв. Это всё несложно сделать, если понять, что на фотографиях отражается тонкое тело человека, потому что человек связан со всем, с чем он контактировал через своё тонкое тело. Таким образом, тонкое тело ума существует, и в зависимости от совместимости тонкого тела ума двух людей, у них будут строиться определённые отношения.

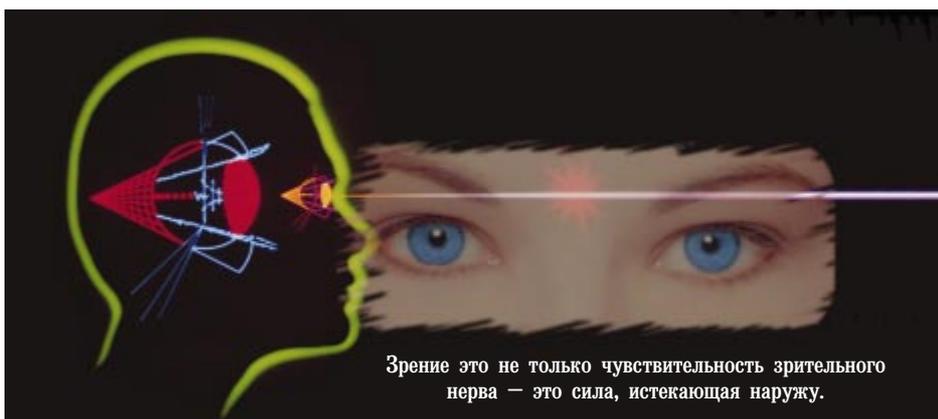
ТОНКОЕ ТЕЛО РАЗУМА

Также существует тонкое тело разума. Тонкое тело ума – это просто наш характер, наши реакции “плохо” или “хорошо”. Мы реагируем на различные вещи и явления. Это нам нравится, это – нет. Что-то принимаем, что-то отвергаем – это действует тонкое тело ума.

Тонкая сила разума – это та сила, которая нас заставляет жить и думать определённым образом. Именно разум создаёт у нас в голове концепции, он управляющий механизм нашей жизни. То есть, у нас в жизни есть цель, она находится в разуме. Мы хотим жить правильно, у нас есть определённые наклонности, привычки в жизни – всё это идёт из разума, из наших взглядов на жизнь.

Разум тоже имеет тонкое строение, но в отличие от тонкого тела ума, он связан с внешним миром через силу, которая называется знание. Каждый связан с определённым типом знания, внутри тела он связан с тонким телом ума. Поэтому мы живём через наш ум, но руководит всей деятельностью организма разум. У разумных людей он также участвует в управлении поступками. “Буду делать то, что нужно”. У неразумных поступками управляет ум: “Что захочу, то и буду делать”.

Глупыми людьми руководят чувства. Если человек идёт на поводу у своих чувств и не задаётся вопросом, хорошо это или плохо, он, например, становится пьяницей, или у него появляются другие



Зрение это не только чувствительность зрительного нерва – это сила, истекающая наружу.

вредные привычки. Он не спрашивает себя, хорошо это или плохо, он просто делает так, как ему нравится. Про таких людей говорят, что они неразумны, потому что разум не руководит их деятельностью. Деятельностью каждого человека должен руководить разум.

ЛОЖНОЕ ЭГО

Итак, у нас есть тонкое тело праны, тонкое тело ума, тонкое тело разума, у нас есть грубое тело. Кроме того, у нас есть ложное эго.

Ложное эго – это эгоизм человека. Ложный эгоизм проявляется в человеке с момента рождения. Мы знаем, что ребёнок хочет всё хватать, всё тянуть к себе. Если ему дать что-нибудь, он схватит. Если у него возьмёшь что-нибудь, он будет плакать. Эгоизм означает, что человек всё присваивает, то есть он всё связывает с собой. Эгоизм человека распространяется очень глубоко, вплоть до разума. Например, мы часто считаем свой город лучше, чем другой. Это – тоже эгоизм.

Есть ещё истинное эго. Согласно Ведам истинный эгоизм означает – жить для других, делать всё без собственных мотивов, то есть не хотеть ничего себе, служить окружающим людям и Богу. Это – истинный эгоизм. Он проявляется только в состоянии, когда мы развили в себе хорошие качества характера, говорится, что мы в этом случае находимся в чистом сознании. К слову сказать, не развив любви к Богу, этого состояния достичь невозможно. Другими словами, в этом состоянии человек становится бескорыстным и ему спонтанно хочется сделать что-то полезное, он естественным образом живёт для блага всех по божественным законам. Сейчас такое бывает редко.

Мы очень часто ставим акцент на том, что связано с нами. На том, что связано лично со мной, я акцентирую внимание больше, чем, если это связано с другим человеком. Если, например, кто-то жалуется на свои проблемы, то они часто нас волнуют не так сильно, как свои собственные. Я говорю про себя всегда что-то очень важное, но, когда другие говорят подобные вещи, не всегда хочется слушать – это работает эгоизм.

Также, от силы эгоизма зависит восприятие боли. Если, например, человек сильно обиделся, он чувствует боль, он плачет, ему больно в уме – значит энергия ложного эго в это время воздействует на ум.

Допустим, два ребёнка играют в машинки. Один играет со своей, а другой – с чужой. Если ребёнок ломает чужую машинку – он не привязан, не сильно расстраивается, но, если он ломает свою, или кто-то ломает его машинку – он плачет. Это означает, что ложное эго тоже имеет тонкую природу, оно соприкасается с игрушкой, неожиданно после ее поломки возникает боль в уме, и поэтому ребёнок плачет.

ДУША

Всё это предисловие, теперь будет легче понять ведическую концепцию о том, как строить семью.

Разум управляет всем, он выше ума, чувств, праны и тела. Сила разума, с помощью которой он управляет всей жизнью, это знание. Семья строится на основе глубоких знаний. Согласно всем религиозным знаниям, в том числе и ведическому, мы являемся душой. Мы небольшая духовная частичка, которая даёт силу всему телу. Душа находится в области сердца, но не в самом физическом сердце. Она находится во взвешенном состоянии и удерживается движением праны – движением жизненной энергии или, как говорят, жизненного воздуха. Душа обладает сознанием, и силой сознания она пронизывает все грубые и тонкие тела, управляет всем телом. Она даже выше разума и управляет им. Когда душа уходит из тела, тело не может больше жить, оно гниёт и становится никому не нужным. Душа тем временем попадает в семья отца; так как она очень маленькая, для неё это сделать не трудно. Сила схожей судьбы влечёт душу вместе с тонким телом (которое не умирает) к вполне определённым родителям. С семенем отца она попадает в яйцеклетку матери и силой своего сознания формирует новое тело. Тонкое тело не умирает, оно уходит вместе с душой, поэтому душа очень хорошо понимает, каким должно быть новое тело и формирует новое грубое тело в соответствии со своим тонким телом. Тонкое тело управляет всеми процессами в организме, в том числе функциями роста, развития организма, оно очень хорошо понимает, каким должно быть новое тело.



Каждый из нас и есть – Душа!
Душа даёт силу всему телу. Абсолютно все живые существа – есть духовные Души.

Таким образом, мы имеем духовную природу. Это значит, что наши взаимоотношения с близким человеком зависят не от того, каким цветом мы покрасим губы, а от того, насколько мы совместимы друг с другом в соответствии со своим тонким телом. Большую, даже главную роль всё же играет наше личное желание действовать правильно. Однако если человек познал практически ведические законы и понимает себя очень глубоко (как душу), тогда у него вообще нет никаких проблем в совместимости с другими людьми. Он будет жить счастливо, потому что такое осознание означает, что ложное эго перестаёт функционировать, а истинное эго всегда действует на благо других из любви и сострадания, поэтому нет никакой необходимости вступать с кем-либо в конфликт. Душа вечна по своей природе, она обладательница знания, вечности и счастья – это проявляется только, когда мы освобождаемся от ложного эгоизма.

Мы все хотим жить и жить вечно – это проявление вечности души. Все хотят жить вечно, мы с трудом можем представить, что такое смерть. Если даже глубоко задуматься над этим вопросом, всё равно трудно себе представить что я умру и меня никогда не будет.

Мы все хотим быть счастливыми, каждый по-своему, но все хотят счастья.

И мы все хотим знания. Мы изучаем всё, каждый по своему, и каждый на своём уровне понимания вещей, силой разума, наполненного каким-то типом знания, действует.

Все люди имеют эти три аспекта. Мы стремимся к вечности, знанию и счастью. Это три неотъемлемые аспекта души.

Согласно Ведам мы рождались и умирали бесконечное количество раз, имели множество жизней и в соответствии с поступками, которые мы совершаем, формируется наша судьба. Веды говорят, что всё происходит закономерно: “Что посеешь, то и пожнёшь”. То есть человек не может безответственно уйти от какого-то поступка, ему придётся когда-то отвечать за него.

Также сбываются и все наши желания. Наши желания суммируются с плодами поступков, и получается судьба.

Таким образом, мы живём в этом мире много-много жизней, и уже сформирована цепь событий, которые ещё с нами не произошли. Другими словами, мы совершили какие-то поступки, и нам придётся жить определённым образом, в определённой среде, в соответствии с этими поступками. Так человек закономерно рождается в конкретной точке пространства и времени. И это – строгая закономерность: где мы родимся, какими мы родимся, кем мы будем и так далее. Поэтому характер человека в этом его воплощении изменить практически невозможно.

**ОТ ЧЕГО ЗАВИСЯТ ОТНОШЕНИЯ
МЕЖДУ ЛЮДЬМИ**

Итак, характер человека изменить практически невозможно, так как он формировался миллионы жизней, его можно только смягчить. Поэтому, в зависимости от характера нужно выбрать себе близкого друга.

Согласно Ведам, существует чистая любовь. Чистая любовь – это любовь к Богу. Или чистая любовь к людям. Чистая любовь к людям – это значит любовь, незапятнанная ложным эго. Иными словами, когда человек хочет жить для другого человека и не просит, чтобы тот жил для него, то есть он хочет, чтобы другому было хорошо, а для себя ничего не требует. Это и есть чистая любовь. Она очень редко встречается в нашей жизни. Необходимо сначала развить любовь к Богу, любовь к людям автоматически будет присутствовать, точно также, когда мы поливаем корень дерева, то ствол, ветки, листья питаются влагой, также человек, полюбивший Бога способен любить всех вокруг.

Существуют разные уровни сознания и в соответствии с этим разные уровни загрязнения любви. Кроме любви на уровне чистого (неэгоистичного) разума, все остальные проявления любви или остальная любовь – это не чистая любовь, а любовь загрязнённая эгоизмом, и у каждого человека, к тому же, свой индивидуальный характер. В зависимости от этого и надо выбирать себе мужа или жену.

В тонком теле человека существует 7 центров. Говорится, что нижние центры контактируют с низким сознанием, сознанием на животном уровне. То есть, там, на нижнем центре, действует чисто телесная сила, а соответственно и любовь. На следующем центре, который располагается уже чуть выше, действует энергия праны или по-другому – любовь к движению и т.д.

Также, есть высшие центры, в которых у человека действует тонкое тело ума, разума или более глубокая, духовная природа.

Таким образом, в зависимости от совместимости всех этих центров будут строиться отношения между людьми.

**ЧЕТЫРЕ ТИПА ОТНОШЕНИЙ,
КОТОРЫЕ ФОРМИРУЮТСЯ В
РЕЗУЛЬТАТЕ СОВМЕСТИМОСТИ
РАЗЛИЧНЫХ ЦЕНТРОВ**

Мы заметили в жизни, что любовь между мужчиной и женщиной не всегда вызывает счастье. Часто после непродолжительного удовольствия всё заканчивается невыносимым страданием. Это связано с тем, в каких центрах произошла совместимость между мужчиной и женщиной. Сейчас мы с вами разберём, как отношения между мужчиной и женщиной формируются в результате совместимости на разных уровнях сознания человека. Чем выше развито сознание человека, тем на более возвышенную любовь он способен. Самая большая любовь возникает по отношению к Богу, но даже понять её – это большая удача. По своей природе мы не можем жить без любви. Поэтому, пока ещё не развилась любовь к Богу, мы естественным образом любим друг друга в соответствии со своей способностью любить.

Гармония у супругов может возникать в 7



От того, на каком энергетическом центре строятся взаимоотношения между будущими супругами зависит семейное счастье

психических центрах.

Для того, чтобы иметь хорошие и стабильные отношения в семье, важно в момент знакомства поймать себя на мысли какое чувство по отношению к этому человеку тобой движет. Только в начале знакомства можно отказаться от углубления отношений. Постепенно они становятся настолько прочными, что, даже понимая бессмысленность всего происходящего, невозможно ничего изменить.

Очень важно понять, что в создании семьи молодые люди не должны смотреть на то, как себя ведёт человек в момент знакомства, он может вести себя идеально, так устроено природой – молодой человек всегда очень хорош по отношению к девушке, которая ему понравилась.

Необходимо узнать, как он ведёт себя по отношению к окружающим людям, как он выполняет свои обязанности, и, самое главное, надо понять его мотивы, по которым он заводит семью – что он понимает под словом счастье. Всё это также распространяется и на выбор себе невесты.

Самый большой секрет в выборе близкого друга – это мотив брака. То есть то, чего человек хочет от Вас. Надо понять, чего он хочет. “Мотив” – означает “любовь”, то есть, в каком центре у него находится любовь по отношению к Вам. В соответствии с этим, создаётся определённый тип гармонии между супругами, который практически не изменится всю жизнь. Всё может поменяться, если отношения не перейдут на духовную платформу, что встречается крайне редко, однако каждый должен стремиться максимально очистить свои отношения с близкими людьми.

Итак, у нас есть психические центры или центры тонкого тела ума. Это значит, что склонность сознания жить определёнными интересами фиксируется на каком-то уровне нашего тела.

продолжение следует

П Р И Т Ч А

ЗАБИРАЙТЕ СВОЁ

Буддийская притча

Однажды Будда проходил со своими учениками мимо деревни, в которой жили противники буддистов. Жители деревни выскочили из домов, окружили Будду и учеников, и начали их оскорблять. Ученики тоже начали распалаться и готовы были дать отпор, однако присутствие Будды действовало успокаивающе. Но слова Будды привели в замешательство и жителей деревни, и учеников.

Он повернулся к ученикам и сказал:

— Вы разочаровали меня. Эти люди делают своё дело. Они разгневаны. Им кажется, что я враг их религии, их моральных ценностей. Эти люди оскорбляют меня, и это естественно. Но почему вы сердитесь? Почему вы позволили этим людям манипулировать вами? Вы сейчас зависите от них. Разве вы не свободны?

Жители деревни не ожидали такой реакции. Они были озадачены и притихли. В наступившей тишине Будда повернулся к ним:

— Вы всё сказали? Если вы не всё сказали, у вас ещё будет возможность высказать мне все, что вы думаете, когда мы будем возвращаться.

Люди из деревни были в полном недоумении, они спросили:

— Но мы же оскорбляли тебя, почему же ты не сердись на нас?

— Вы — свободные люди, и то, что вы сделали, — ваше право. Я на это не реагирую.

Я тоже свободный человек. Ничто не может заставить меня реагировать, и никто не может влиять на меня и манипулировать мною. Я хозяин своих проявлений. Мои поступки вытекают из моего внутреннего состояния. А теперь я хотел бы задать вам вопрос, который касается вас. Жители деревни рядом с вашей приветствовали меня, они принесли с собой цветы, фрукты и сладости. Я сказал им: «Спасибо, но мы уже позавтракали. Заберите эти фрукты с моим благословением себе. Мы не можем нести их с собой, мы не носим с собой пищу». Теперь я спрашиваю вас: «Что они должны делать с тем, что я не принял и вернул им назад?»

Один человек из толпы сказал:

— Наверное, они забрали это домой, а дома раздали фрукты и сладости своим детям, своим семьям.

Будда улыбнулся:

— Что же будете делать вы со своими оскорблениями и проклятиями? Я не принимаю их. Если я отказываюсь от тех фруктов и сладостей, они должны забрать их обратно. Что можете сделать вы? Я отвергаю ваши оскорбления, так что и вы уносите свой груз по домам и делайте с ним всё, что хотите.

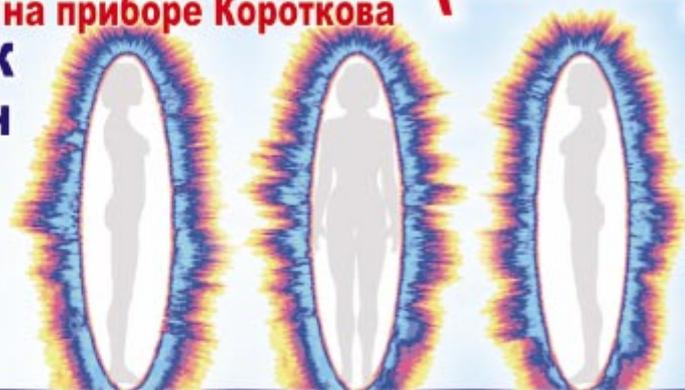
ДИАГНОСТИКА БИОПОЛЯ (ДУРЫ)

на приборе Короткова

по свечению пальцев рук
на основе эффекта Кирлиан

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

- высокая достоверность метода;
- наглядность получаемых данных;
- низкая стоимость услуги;
- удобство и быстрота.



МЕТОД ДИАГНОСТИКИ ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ:

- зоны с уменьшенным или увеличенным значением энергетики вашего биополя;
- распределение энергетики по органам и системам вашего тела;
- психоэмоциональное состояние;
- характер работы ЧАКР (энергетических центров).

Во время диагностики вы получите подробную консультацию и рекомендации по устранению причин нарушения целостности биополя.

По результатам диагностики
МЫ ПРЕДЛОЖИМ ВАМ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ БИОПОЛЯ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
“АНАНДА”

Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 58 - 31
8-908-92-29-447, 8-912-24-10-921



“Родник Жизни”

Психологический центр

Приглашаем Вас в
Школу Души :

- психология взаимоотношений
- психология успеха и процветания
- семейная нектарология
- законы счастливой жизни
- планирование семьи, ребенка
- сопровождение беременности
- освобождение от вредных привычек, страхов, депрессий, хронической усталости, стрессов
- психоэкология питания, коррекция веса
- психологическая гостиная
- диагностика, восстановление энергоресурса
- клуб здоровья и счастья

Семинары, тренинги, лекции

Индивидуальный прием, психолог, диетолог

Контактный телефон: 8 912 22 94 111

ЗАКАЗ БЛЮД

ПРЕДЛАГАЕМ:

организации вегетарианских фуршетов
(обслуживание до 200 человек)

Большое разнообразие блюд с использованием традиционных и экзотических продуктов и рецептов их приготовления

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВЕГЕТАРИАНСКИХ
ТОРТОВ НА ЗАКАЗ

Бисквитные, слоеные, медовые, со сливками, кремные, фруктовые, ореховые

оформление, доставка

Экологически чистые продукты.

Без пищевых добавок группы “Е”

заказы по телефону

(343) 213-34-36

269-18-87

Я ПОПРОСИЛ БОГА

**Забрать мою гордыню,
И Бог сказал мне «Нет».**

Он сказал, что гордыню не забирают,
от нее отказываются.

Я ПОПРОСИЛ БОГА

вылечить, прикованную к постели дочь,

И Бог сказал мне «Нет».

Он сказал, что ее душа в сохранности,
а тело все равно умрет.

Я ПОПРОСИЛ БОГА

даровать мне терпение,

И Бог сказал мне «Нет».

Он сказал,
что терпение появляется
в результате испытаний.

Его не дают,
а заслуживают.

Я ПОПРОСИЛ БОГА

подарить мне счастье,

И Бог сказал мне «Нет».

Он сказал,
что дает благословения,
а буду ли я счастлив,
зависит отменя.

Я ПОПРОСИЛ БОГА уберечь меня от боли,

И Бог сказал мне «Нет».

Он сказал, что страдания
отдаляют человека от мирских забот
и приближают к Нему.

Я ПОПРОСИЛ БОГА, чтобы мой дух рос,

И Бог сказал мне «Нет».

Он сказал, что дух должен вырасти сам.

Я ПОПРОСИЛ БОГА помочь мне любить других
так же, как Он любит меня.

И Бог сказал: «Наконец-то ты понял, о чем надо просить».

Я просил сил, И Бог послал мне испытания, чтобы закалить меня.

Я просил мудрости, И Бог послал мне проблемы, над которыми нужно

Я попросил мужества, И Бог послал мне опасности, помять голову.

Я попросил любви, и Бог послал мне несчастных, нуждающихся

Я попросил благ, И Бог дал мне возможности, в моей помощи.

Я не получил ничего из того, что просил.

Я получил все, что мне было нужно.

БОГ ВНЯЛ МОИМ МОЛИТВАМ

КУРСЫ



ВЕДИЧЕСКОЙ КУХНИ

В Вашем городе:

ЕКАТЕРИНБУРГ

Центр Ведической культуры:

(343) 243-04-01;
8-950-635-55-03

Клуб «Золотой лотос»:
(343) 376-32-16;

ОМСК

Центр Ведической культуры

ул. 10 Северная, 38
8-908-314-99-05;
8-913-602-44-15

DotsenkoLV@omsk.gazprom-neft.ru

ЧЕЛЯБИНСК

(351) 794-80-07;
+7-922-708-43-31;

Н.ТАГИЛ

+7-950-206-31-08

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ